




Согласовано

Зам. директора по УВР

 А.С. Буеров
от «»  2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №44
 Р.С. Чапарова
от «»  2023г.



**План работы Центра здоровьесбережения
на 2023-2024 учебный год**

План работы Центра здоровьесбережения на 2023-2024 учебный год

Цель деятельности Центра - создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательной организации;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основными задачами деятельности центра являются:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни, учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья, учащихся как одной из ценностных составляющих личности учащихся;
- снижение рисков заболеваемости учащихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение употребления ПАВ

Направления деятельности Центра:

1. Создание здоровьесберегающей инфраструктуры
2. Здоровьесбережение
3. Профилактика
4. Диагностическая работа
5. Организационно-методическая

Направление №1 «Создание здоровьесберегающей инфраструктуры»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
1.1.	<i>Соответствие помещений в учреждении гигиеническим нормативам</i>			
1.1.1.	Смотр кабинетов школы на их соответствие гигиеническим требованиям: - маркировка мебели; - проветривание; - освещение; - отопление; - вентиляция; - уборка	В течение года	1-11 классы	Заместитель директора по АХР, преподаватели, фельдшер

1.1.2.	Организация и контроль питания учащихся, в том числе льготных категорий	В течение года	1-11 классы	Заместитель директора по УВР, фельдшер, социальный педагог, классные руководители
1.1.3.	Мероприятия по благоустройству пришкольной территории	Апрель-август		Заместитель директора по АХР

Направление №2 «Здоровьесбережение»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
2.1.	<i>Внедрение дополнительных образовательных программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров в области здоровья</i>			
2.1.1.	Программа «Плавание»	В течение года	1-4 классы	Тренера-преподаватели
2.1.2.	Программа «ЗОЖ»	В течение года	1-11 классы	Педагог допобразования
2.1.3.	Программа «Волейбол»	В течение года	8-11 классы	Педагоги допобразования
2.1.4.	Программа «Футзал»	В течение года	2-8 классы	Педагог допобразования
2.1.5.	Программа «Юные волейболисты»	В течение года	1-4 классы	Тренера-преподаватели
2.2.	<i>Внедрение программ/проектов внеурочной деятельности</i>			
2.2.1	Программа «Физическая культура»	В течении года (34 часов)	4 классы	Тренер-преподаватель
2.2.2	Программа «Я принимаю вызов»	В течение года (35 часов)	5-9 классы	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители, педагоги-психологи
2.3.	<i>Просветительская работа с родителями, вовлечение родителей в процесс формирования культуры здоровья в семье</i>			
2.3.1.	Родительские собрания	В течение года	1-11 классы	Руководитель ЦЗ, заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители, педагоги-психологи
2.3.2.	Индивидуальные консультации	В течение года	1-11 классы	Руководитель ЦЗ, заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагоги-психологи
2.3.3.	Проведение мероприятий по увеличению охвата учащихся горячим питанием	В течение года (по плану)	1-11 классы	Социальный педагог, Классные руководители
2.3.4.	Профилактические беседы на темы: «Профилактика коронавирусной,	В течение года	родители	Социальные педагоги

	кишечной инфекции», «Подросток в мире вредных привычек», «Профилактика ПАВ», «Курить – здоровью вредить!», «Умей сказать НЕТ!», «Наше здоровье в наших руках», «Безопасность жизни и здоровья детей в школе, на улице, дома», «Профилактика интернет зависимости у детей».			
2.3.5.	Конкурс рисунков «Доктор – человек, которому я доверяю!»	В течение года	1-5 классы	Руководитель ЦЗ, заместитель директора по УВР, классные руководители, педагоги-организаторы
2.3.6.	Организация двигательной активности, вовлечение участников образовательного процесса в спортивные акции, соревнования, секции	В течение года (по плану воспитательной работы)	1-11 классы	Руководитель ЦЗ, учителя физкультуры
2.4.	<i>Взаимодействие с муниципальными бюджетными учреждениями здравоохранения</i>			
	Медицинский институт СурГУ	18.10.2023	1 – 11 классы	Зам.директора по ВВВР З.А., классные руководители
2.4.1.	Программа профилактических мероприятий МБУЗ «Центр медицинской профилактики»	По отдельному плану	1-11 классы	Руководитель ЦЗ, заместитель директора по УВР, социальный педагог
2.4.2.	Программа городской поликлиники № 1	По отдельному плану	1-11 классы	Руководитель ЦЗ, заместитель директора по УВР, социальный педагог
2.4.3.	Деятельность школьного отряда волонтеров-медиков «Доброе сердце» на 2022-2023 учебный год	По отдельному плану	9, 10 классы	Руководитель ЦЗ, заместитель директора по УВР, классные руководители, педагоги-организаторы

Направление №3 Профилактика

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
3.1.	Внедрение программ и методик формирования законопослушного поведения обучающихся			
3.1.1.	Оформление и обновление в образовательном учреждении информационно-консультационных стендов ЗОЖ	В течение года	1-11 классы	Руководитель ЦЗ, школьный отряд волонтеров-медиков «Доброе сердце»,
3.1.2.	Реализация программы «Выбери жизнь»	в течение года	9-11 классы	Социальный педагог
3.1.3.	Реализация программы «Мы вместе, мы рядом!»	в течение года	1-11 классы	Социальный педагог
3.1.4.	Реализация программы «Дороги, которые мы выбираем!»	в течение года	1-11 классы	Социальный педагог
3.1.5.	Реализация программы «Быть добру!»	в течение года	1-11 классы	Социальный педагог
3.2.	Мероприятия направленные на формирование законопослушного поведения обучающихся			
3.2.1	Беседа «Правила поведения в школе уважать ты обязан»	Сентябрь	1 классы	Классные руководители
3.2.2	Единый классный час «Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет»	Октябрь	1-11 классы	Классные руководители
3.2.3	Декада безопасности дорожного движения «Внимание, дети!»	Сентябрь, март, май	1-11 классы	Педагог-организатор, руководитель отряда ЮИД, классные руководители.
3.2.4	Участие в Межведомственной комплексной профилактической операции «Подросток»	Сентябрь, май	5-11 классы	Социальные педагоги, классные руководители
3.2.5	Декада ЗОЖ, проект «Мы за ЗОЖ»	6-16 октября	1-11 классы	Педагоги-организаторы, «Совет учащихся», классные руководители
3.2.6	День правовой помощи (по отдельному плану)	Ноябрь	1-11 классы	Руководитель ЦЗ, педагог-организатор, «Совет учащихся», педагоги-психологи, классные руководители

3.2.7	Всемирный день отказа от курения (по отдельному плану)	Ноябрь	5-11 классы	Социальные педагоги, классные руководители
3.2.8	Оформление стенда «Минздрав устал предупреждать!»	Ноябрь	5-11 классы	Руководитель ЦЗ
3.2.9	Информационный час «Скажи - нет вредным привычкам»	Декабрь	1 - 11 классы	Классные руководители
3.2.10	Акция «Красная ленточка», посвященная Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	5-6 классы	Руководитель ЦЗ, социальный педагог, классные руководители, школьный отряд волонтеров-медиков «Доброе сердце»
3.2.11	Классный час «Дети и компьютер: вред и польза умной машины»	Январь	1 - 11 классы	Классные руководители
3.2.12	Беседа: «Пирамида здорового питания»	Февраль	4 - 11 классы	Классные руководители
3.2.13	Единый классный час «Экстремизму - Нет!»	Март	8-11 классы	Классные руководители
3.2.14	Классный час «Поведение в конфликтной ситуации. Разрешение конфликта путем совместного принятия решения»	Апрель	5-11 классы	Классные руководители
3.3.	Организация профилактической работы			
3.3.1.	Профилактика суицидального поведения	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ
3.3.2.	Профилактика зависимого поведения	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ
3.3.3.	Профилактика девиантного и делинквентного поведения	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ
3.3.4.	Профилактика детской безнадзорности и правонарушений	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ
3.3.5	Профилактика жестокого обращения с детьми	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ

3.3.6.	Программа профилактических мероприятий МБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ
3.3.7.	Программа сотрудничества с городской поликлиникой № 1	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ
3.3.8.	Профилактика социально опасных и социально - значимых инфекций	По отдельному плану	1-11 классы	Специалисты ЦЗ
3.4.	<i>Реализация мероприятий межведомственных планов работы по профилактике правонарушений и преступности среди несовершеннолетних</i>			
3.4.1.	Программа воспитания МБОУ СОШ № 44	По отдельному плану	1-11 классы	Зам.директора по ВВВР З.А. Шарифуллина
3.4.2.	Совместный план с ГИБДД	По отдельному плану	1-11 классы	Зам.директора по ВВВР З.А. Шарифуллина.
3.4.3.	Совместный план с ОП-3	По отдельному плану	1-11 классы	Зам.директора по Зам.директора по ВВВР З.А. Шарифуллина
3.4.4.	План сотрудничества с религиозными конфессиями Сургута	По отдельному плану	1-11 классы	Зам.директора по ВВВР З.А. Шарифуллина

Направление №4 «Диагностическая деятельность»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
4.1.	Исследование «Эмоционально-психологический климат в коллективе»	В течение года (по запросу)	1-11 классы	Педагоги-психологи
4.2.	Определение индивидуальных особенностей личности	В течение года	1-11 классы	Педагоги-психологи
4.3.	Обследование с целью выявления причин социальной дезадаптации обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ	В течение года (по запросу)	1-11 классы	Педагоги-психологи
4.4.	Мероприятия по профилактике профессионального выгорания учителей и информирование о средствах его профилактики	В соответствии с рекомендациям и	учителя	Педагоги-психологи
4.5.	Мониторинговое обследование в период адаптации	1 четверть	1, 5, 10 классы	Педагоги-психологи

4.6.	Мониторинг здоровья учащихся «Индекс здоровья»	В течение года (по плану)	1-11 классы	Социальный педагог
4.7.	Анкетирование «Вредные привычки и подросток»	Ноябрь 2022	5-11 классы	Социальный педагог
4.8.	Социально- психологическое тестирование обучающихся с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ совместно с организациями здравоохранения.	По плану	7-11 классы	Педагоги-психологи
4.9.	Мониторинг организации школьного питания	ежемесячно	1-11 классы	Социальный педагог по питанию

Направленность №5 «Организационно методическая – работа»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
5.1.	<i>Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН</i>			
5.1.1.	Создание условий, способствующих сохранению здоровья в адаптационный период	Сентябрь - октябрь	1, 5, 11 классы	Администрация, классные руководители, педагоги-психологи
5.1.2.	Организация и контроль физкультурно-оздоровительной работы, занятий с учащимися разных групп здоровья	По плану	1-11 классы	Администрация, учителя физической культуры
5.1.3.	Проведение физкультминуток, динамических пауз	Постоянно	1-11 классы	Учителя-предметники
5.1.4.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	Сентябрь, октябрь	1-11 классы	Фельдшер школы
5.1.5.	Обследование детей, поступающих в школу	Сентябрь, октябрь	1 классы	Фельдшер школы
5.1.6.	Ведение банка данных о состоянии здоровья школьников	В течение года	1-11 классы	Фельдшер школы Руководитель ЦЗ
5.1.7.	Осуществление мониторинга уровня физической подготовки	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры
5.1.8.	Оформление листов здоровья в классных журналах	Октябрь- ноябрь	1-11 классы	Классные руководители
5.2.	<i>Организация работы по медицинскому обслуживанию</i>			
5.2.1.	Сбор согласий для проведения вакцинации от инфекционных болезней	По графику вакцинаций	1-11 классы	Фельдшер школы, классные руководители
5.2.2.	Вакцинация участников образовательного процесса	По графику вакцинаций	1-11 классы, сотрудники	Фельдшер школы

			школы	
5.2.3.	Подготовка и сопровождение учащихся в процессе их участия в спортивно- оздоровительных мероприятиях	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры, фельдшер школы
5.2.4.	Проведение дней здоровья в образовательном учреждении	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
5.2.5.	Диспансеризация учащихся школы. Контроль за состоянием здоровья школьников по итогам диспансеризации	По отдельному плану	1-11 классы	Фельдшер школы, классные руководители
5.3.	Размещение информации о деятельности Центра на сайте образовательной организации			
5.3.1.	Обновление информации о структуре и направлениях деятельности Центра здоровьесбережения	Сентябрь		Заместитель директора по УВР
5.3.2.	Размещение годового плана деятельности Центра	Сентябрь		Заместитель директора по УВР, руководитель ЦЗ
5.3.3.	Размещение результатов мониторинговых исследований, проводимых в образовательном учреждении	В течение года (по плану)		Заместитель директора по УВР
5.3.4.	Размещение информации о проведенных мероприятиях	В течение года (по плану)		Заместитель директора по УВР, руководитель ЦЗ
5.4.	Координация деятельности специалистов психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи			
5.4.1.	Планирование и утверждение годового плана деятельности Центра	Сентябрь		Администрация, заместитель директора по УВР, руководитель ЦЗ
5.4.2.	Отчет деятельности Центра здоровьесбережения	Июнь		Заместитель директора по УВР, руководитель ЦЗ
5.4.3.	Календарно-тематическое планирование деятельности Центра здоровьесбережения	Ежемесячно в течение года		Руководитель ЦЗ

Подготовила:
Мубаракова С.Д.,
руководитель ЦЗ