

Ш44-ФК6-03.

*Всероссийская олимпиада школьников
по Физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап*

Задания для участников 5–6 классов

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 24 балла.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается три части тестовых заданий:

в первой части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

во второй части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

в третьей части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 5.

***Внимательно читайте задания и инструкции к ним!
Удачи!***

Тестовые задания

Определите один правильный ответ, обведите его кружком.

За правильный ответ начисляется – 1 балл

Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

1. [1 балл] В каком городе зародились первые Олимпийские игры?

- а) Рим;
- б) Афины;
- в) Париж;
- г) Олимпия.

2. [1 балл] Основателем современного олимпийского движения является...

- а) Бернар де Монфокон;
- б) Деметриус Викелас;
- в) Пьер де Кубертен;
- г) Ричард Чандлер.

3. [1 балл] Талисман Олимпийских игр 1980 г в Москве?

- а) Волчонок Вучко;
- б) Зайчиха, Койот и медведь;
- в) Медвежонок Миша;
- г) Снеговик.

4. [1 балл] Гиподинамия – это:

- а) пониженная двигательная активность человека;
- б) повышенная двигательная активность человека;
- в) нехватка витаминов в организме;
- г) чрезмерное питание.

5. [1 балл] Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) акробатика;
- б) «колесо»;
- в) кувырок;
- г) сальто.

6. [1 балл] Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?

- а) три попытки на каждой высоте;
- б) одна попытка на каждой высоте;

- в) пять попыток на каждой высоте;
- г) четыре попытки на каждой высоте.

7. [1 балл] Гибкость не зависит от:

- а) эластичности мышц и связок;
- б) температуры тела;
- в) анатомического строения суставов;
- г) ростовых показателей.

8. [1 балл] К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

9. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

10. [1 балл] Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

11. [1 балл] При каком условии считается правильное выполнения упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию;
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика);
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с;
- г) все перечисленные условия должны выполняться.

12. [1 балл] Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» расшифровывается как....

- а) горжусь тобой, Отечество;
- б) государственный технический осмотр;
- в) готов к труду и обороне;
- г) готов к трудностям и обороне;

13. [1 балл] При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...

- а) нагревать;
б) перебинтовать;
в) охлаждать;
г) обрабатывать йодом.

14. [1 балл] Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

- а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

15. [1 балл]: Недостаток этого витамина ведет к ухудшению зрения:

- а) витамина А;
б) витамина В;
в) витамина С;
г) витамина Д.

Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.

16. [2 балла] Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, занятиях физическими упражнениями ходьба. Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы.

17. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 13 ударов? Укажите ответ в виде числа.

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [5 баллов] Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

1. рывок	А. дзюдо 2
2. бросок	Б. волейбол 5
3. хук	В. тяжёлая атлетика 2
4. пенальти	Г. бокс 3
5. подача	Д. футбол 4

ШЧЧ-ФК⁶-06

*Всероссийская олимпиада школьников
по Физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап*

Задания для участников 5–6 классов

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 24 балла.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается три части тестовых заданий:

в первой части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

во второй части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

в третьей части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 5.

Внимательно читайте задания и инструкции к ним!

Удачи!

Тестовые задания

Определите один правильный ответ, обведите его кружком.

За правильный ответ начисляется – 1 балл

Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

1. [1 балл] В каком городе зародились первые Олимпийские игры?

- а) Рим;
- б) Афины;
- в) Париж;
- г) Олимпия.

2. [1 балл] Основателем современного олимпийского движения является...

- а) Бернар де Монфокон;
- б) Деметриус Викелас;
- в) Пьер де Кубертен;
- г) Ричард Чандлер.

3. [1 балл] Талисман Олимпийских игр 1980 г в Москве?

- а) Волчонок Вучко;
- б) Зайчиха, Койот и медведь;
- в) Медвежонок Миша;
- г) Снеговик.

4. [1 балл] Гиподинамия – это:

- а) пониженная двигательная активность человека;
- б) повышенная двигательная активность человека;
- в) нехватка витаминов в организме;
- г) чрезмерное питание.

5. [1 балл] Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) акробатика;
- б) «колесо»;
- в) кувырок;
- г) сальто.

6. [1 балл] Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?

- а) три попытки на каждой высоте;
- б) одна попытка на каждой высоте;

пять попыток на каждой высоте;
четыре попытки на каждой высоте.

[1 балл] Гибкость не зависит от:

- а) эластичности мышц и связок;
- б) температуры тела;
- в) анатомического строения суставов;
- г) ростовых показателей.

8. [1 балл] К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

9. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

10. [1 балл] Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

11. [1 балл] При каком условии считается правильное выполнения упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию;
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика);
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с;
- г) все перечисленные условия должны выполняться.

12. [1 балл] Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» расширяется как....

- а) горжусь тобой, Отечество;
- б) государственный технический осмотр;
- в) готов к труду и обороне;
- г) готов к трудностям и обороне;

13. [1 балл] При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...

- а) нагревать;
б) перебинтовать;
1 в) охлаждать;
г) обрабатывать йодом.

14. [1 балл] Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

- 1 а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

15. [1 балл]: Недостаток этого витамина ведет к ухудшению зрения:

- 0 а) витамина А;
б) витамина В;
в) витамина С;
г) витамина Д.

Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.

0 16. [2 балла] Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, занятиях физическими упражнениями ходьба. Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы.

17. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 13 ударов? Укажите ответ в виде числа. 78

2 Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

5 18. [5 баллов] Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

1. рывок <u>В</u>	А. дзюдо <u>2</u>
2. бросок <u>А</u>	Б. волейбол <u>5</u>
3. хук <u>Г</u>	В. тяжёлая атлетика <u>1</u>
4. пенальти <u>Д</u>	Г. бокс <u>3</u>
5. подача <u>Б</u>	Д. футбол <u>4</u>

12144-90K-8-03

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 7-8 класс
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с №1 по №16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с №17-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №21 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме.

Задание 1. [1 балл] В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1894 г.;
- 1 б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1912 г.

Задание 2. [1 балл] Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- 1 а) Деметриус Викелас;
- б) Пьер де Кубертен;
- в) Алексей Бутовский;
- г) Николай Панин-Коломенкин.

Задание 3. [1 балл] В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж;
- б) Лондон;
- в) Афины;
- г) Москва.

Задание 4. [1 балл] Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
- б) Усэйн Болт;
- в) Карл Льюис;
- г) Джесси Оуэнс.

Задание 5. [1 балл] Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:

- а) 20 с
- б) 24 с
- в) 25 с
- г) время не ограничено

Задание 6. [1 балл] В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- а) лёгкая атлетика;
- б) лыжное двоеборье;
- в) бобслей;
- г) тяжёлая атлетика.

Задание 7. [1 балл] Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
- б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
- в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
- г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

Задание 8. [1 балл] Соревнования обязательно должны присутствовать...

- а) в физической культуре;
- б) при обучении двигательным действиям;
- в) в спорте;
- г) при воспитании физических качеств.

Задание 9. [1 балл] Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- а) упор лёжа;
- б) основная стойка;
- в) стойка на одной ноге;
- г) упор присев.

Задание 10. [1 балл] Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) знак отличия (золотой, серебряный, бронзовый);
- б) звание мастера спорта РФ;
- в) золотая медаль;
- г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

Задание 11. [1 балл] Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;
- б) через 12 дней после Олимпийских игр;
- в) через один год после Олимпийских игр;
- г) за один год до Олимпийских игр.

Задание 12. [1 балл] Что является основным средством физической культуры?

- а) физические упражнения;
- б) спортивное оборудование;
- в) спортивный инвентарь;
- г) закаливание.

Задание 13. [1 балл] Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

Задание 14. [1 балл] Какова рекомендация при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
- б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
- в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
- г) бег может выполняться только в группе.

Задание 15. [1 балл] Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в гандболе?

- а) 7
- б) 9
- в) 11
- г) 15.

Задание 16. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?

- а) метание спортивного снаряда на дальность;
- б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- в) поднятие туловища из положения лёжа на спине;
- г) стрельба.

Задания в открытой форме.

Задание 17. [2 балла] Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс*

Задание 18. [2 балла] Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? *42 км 195 м.*

Задание 19. [2 балла] Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется... *Сорожки*

Задание на «соответствие».

Задание 20. [1 балл за каждую правильную позицию] Установите соответствие между спортсменом и видом спорта

Спортсмены		Виды спорта	
1	Алия Мустафина	А	Хоккей
2	Юлия Ефимова	Б	Фигурное катание
3	Игорь Акинфеев	В	Плавание
4	Александр Овечкин	Г	Спортивная гимнастика
5	Алина Загитова	Д	Футбол

55 1-Г; 2-В; 3-Д; 4-А; 5-Б;
Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 21. [1 балл] Укажите последовательность частей урока физической культуры.

1. Основная 2. Подготовительная 3. Заключительная 4. Заминочная

- а. 1, 2, 3.
 б. 2, 1, 3.
 в. 2, 1, 4.
 г. 1, 2, 4.

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 22. [0,5 балла за каждую верную позицию] Перечислите известные Вам основные и вспомогательные средства физического воспитания

18 *...режимы...питание, вода, воздух, одежда, обувь, гигиена, физическая культура, релаксация, массаж, физическое упражнение.*

278

ШЧ4-ФК8-71

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 7-8 класс
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с №1 по №16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с №17-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №21 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме.

Задание 1. [1 балл] В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- 1) а) в 1894 г.;
б) в 1896 г.;
в) в 1900 г.;
г) в 1912 г.

Задание 2. [1 балл] Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- 1) а) Деметриус Викелас;
б) Пьер де Кубертен;
в) Алексей Бутовский;
г) Николай Панин-Коломенкин.

Задание 3. [1 балл] В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж;
- б) Лондон;
- в) Афины;
- г) Москва.

Задание 4. [1 балл] Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
- б) Усэйн Болт;
- в) Карл Льюис;
- г) Джесси Оуэнс.

Задание 5. [1 балл] Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:

- а) 20 с
- б) 24 с
- в) 25 с
- г) время не ограничено

Задание 6. [1 балл] В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- а) лёгкая атлетика;
- б) лыжное двоеборье;
- в) бобслей;
- г) тяжёлая атлетика.

Задание 7. [1 балл] Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
- б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
- в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
- г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

Задание 8. [1 балл] Соревнования обязательно должны присутствовать...

- а) в физической культуре;
- б) при обучении двигательным действиям;
- в) в спорте;
- г) при воспитании физических качеств.

Задание 9. [1 балл] Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- а) упор лёжа;
- б) основная стойка;
- в) стойка на одной ноге;
- г) упор присев.

Задание 10. [1 балл] Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) знак отличия (золотой, серебряный, бронзовый);
- б) звание мастера спорта РФ;
- в) золотая медаль;
- г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

Задание 11. [1 балл] Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;
- б) через 12 дней после Олимпийских игр;
- в) через один год после Олимпийских игр;
- г) за один год до Олимпийских игр.

Задание 12. [1 балл] Что является основным средством физической культуры?

- а) физические упражнения;
- б) спортивное оборудование;
- в) спортивный инвентарь;
- г) закаливание.

Задание 13. [1 балл] Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремленности и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

Задание 14. [1 балл] Какова рекомендация при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
- б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
- в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
- г) бег может выполняться только в группе.

Задание 15. [1 балл] Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в гандболе?

- а) 7
- б) 9
- в) 11
- г) 15.

Задание 16. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?

- а) метание спортивного снаряда на дальность;
- б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- в) поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- г) стрельба.

Задания в открытой форме.

2 **Задание 17. [2 балла] Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.** *Зевс*

1 **Задание 18. [2 балла] Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу?** *42 км*

Задание 19. [2 балла] Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...

Задание на «соответствие».

Задание 20. [1 балл за каждую правильную позицию] Установите соответствие между спортсменом и видом спорта

Спортсмены		Виды спорта	
0 1	Б Алия Мустафина	А	Хоккей
1 2	В Юлия Ефимова	Б	Фигурное катание
1 3	Д Игорь Акинфеев	В	Плавание
1 4	А Александр Овечкин	Г	Спортивная гимнастика
0 5	Г Алина Загитова	Д	Футбол

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 21. [1 балл] Укажите последовательность частей урока физической культуры.

1. Основная 2. Подготовительная 3. Заключительная 4. Заминочная

- 1
- а. 1, 2, 3.
 - б. 2, 1, 3.
 - в. 2, 1, 4.
 - г. 1, 2, 4.

Задания, связанные с перечислениями.

0 Задание 22. [0,5 балла за каждую верную позицию] Перечислите известные Вам основные и вспомогательные средства физического воспитания
.....

198.

Задания для участников 9-х классов

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 35,5 баллов.

Дорогие ребята!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 15 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с №16-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

Задание № 20-21 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №23 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Задание №24. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

Задание 1. [1 балл] В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна
- б) Париж
- в) Олимпия
- г) Афины.

Задание 2. [1 балл] Назовите Римского императора, который в 394 г. н.э. запретил олимпийские соревнования:

- а) Феодосий I
- б) Феодосий II
- в) Нейрон
- г) Юлиан

Задание 3. [1 балл] Высшим органом Международного олимпийского комитета является

- а) президент
- б) сессия
- в) конгресс

Задание 4. [1 балл] Какой вид соревнований не существовал до Игр I Олимпиады?

- а) марафонский бег
- б) современное пятиборье
- в) толкание ядра
- г) прыжки с шестом.

Задание 5. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?

- а) общеразвивающие
- б) общеподготовительные
- в) подводящие
- г) соревновательные.

Задание 6. [1 балл] Какой из видов спорта относится к единоборствам?

- а) хоккей
- б) самбо
- в) биатлон
- г) регби.

Задание 7. [1 балл] В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека?

- а) частота пульса
- б) количество занятий
- в) количество шагов
- г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

Задание 8. [1 балл] При проявлении какого физического качества в большей степени воспитывается сила воли?

- а) быстрота
- б) выносливость
- в) сила
- г) ловкость.

Задание 9. [1 балл] Какие методы различают в физическом воспитании?

- а) основные и дополнительные
- б) специфические и общепедагогические
- в) практические и теоретические
- г) общие и специальные.

Задание 10. [1 балл] В какой момент движения происходит мах руками в прыжке в длину с места?

- а) перед отталкиванием
- б) во время отталкивания
- в) после отталкивания
- г) во время полёта.

Задание 11. [1 балл] Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:

- а) с 1938 по 1945гг.
- б) с 1918 по 1925гг.
- в) с 1929 по 1938гг.
- г) с 1927 по 1928гг.

Задание 12. [1 балл] Какой показатель характеризует тип телосложения человека ...?

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- г) Индекс Пинье

Задание 13. [1 балл] Наиболее распространенным методом воспитания силовых способностей является?

- а) электростимуляция
- б) переменных упражнений, выполняемых «до отказа»
- в) круговая тренировка на основе силовых упражнений
- г) использование предельных и непредельных отягощений

Задание 14. [1 балл] Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

Задание 15. [1 балл] Кульминацией первых Олимпийских игр в Афинах стал марафонский бег. Памяти какого афинского воина он был посвящен?

- а) Филлиппидаса.
- б) Македонского.
- в) Нерона.
- г) Зевса.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

Задание 16. [2 балла] Активно выполняемые гимнастические упражнения с минимальным возможным снижением тонического напряжения мускулатуры называются упражнениями с
расслабление

Задание 17. [2 балла] Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания называется физическим
развитием

Задание 18. [2 балла] Кто был инициатором создания Международной олимпийской академии (МОА)? *Рудерман*




Задание 19. [2 балла] Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как
гибкость

Задания на «соответствие»

Задание 20. [1 балл за каждый правильный ответ] Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

	Спортивные игры	Размеры площадок
1	Бадминтон	16×8 метров
2	Баскетбол	40×20 метров 4 +
3	Волейбол	28×15 метров 2 +
4	Флорбол	18×9 метров 3 +
		13,4×5,18 метров 1 +

Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ] Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения

1		а) замена
2		б) нарушение правил трех секунд
3		в) один штрафной бросок
4		г) технический фол

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 22. [1 балл] Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:

1. Предварительный разбег.
2. Держание гранаты, исходное положение.
3. «Скрестный шаг».
4. Торможение.
5. «Стопорящий» шаг.
6. Отведение гранаты.
7. Финальное усилие.

- а) 1,2,3,4,5,6,7
- б) 2,1,6,3,5,7,4
- в) 2,6,3,1,4,5,7
- г) 6,1,3,5,7,2,4

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 23. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания.....

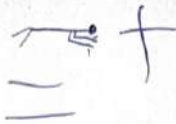
Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

Задание 24. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон вперёд, руки вверх.



2. Упор лёжа на согнутых руках.
3. Упор стоя на коленях.
4. Сед углом, руки в стороны.



Спасибо за участие!

275

Задания для участников 9–х классов

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 35,5 баллов.

Дорогие ребята!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 15 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с №16-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

Задание № 20-21 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №23 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Задание №24. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

Задание 1. [1 балл] В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна
- б) Париж
- в) Олимпия
- г) Афины.

Задание 2. [1 балл] Назовите Римского императора, который в 394 г. н.э. запретил олимпийские соревнования:

- а) Феодосий I
- б) Феодосий II
- в) Нейрон
- г) Юлиан

Задание 3. [1 балл] Высшим органом Международного олимпийского комитета является

- а) президент
- б) сессия
- в) конгресс

Задание 4. [1 балл] Какой вид соревнований не существовал до Игр I Олимпиады?

- а) марафонский бег
- б) современное пятиборье
- в) толкание ядра
- г) прыжки с шестом.

Задание 5. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?

- а) общеразвивающие
- б) общеподготовительные
- в) подводящие
- г) соревновательные.

Задание 6. [1 балл] Какой из видов спорта относится к единоборствам?

- а) хоккей
- б) самбо
- в) биатлон
- г) регби.

Задание 7. [1 балл] В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека?

- а) частота пульса
- б) количество занятий
- в) количество шагов
- г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

Задание 8. [1 балл] При проявлении какого физического качества в большей степени воспитывается сила воли?

- а) быстрота
- б) выносливость
- в) сила
- г) ловкость.

Задание 9. [1 балл] Какие методы различают в физическом воспитании?

- а) основные и дополнительные
- б) специфические и общепедагогические
- в) практические и теоретические
- г) общие и специальные.

Задание 10. [1 балл] В какой момент движения происходит мах руками в прыжке в длину с места?

- а) перед отталкиванием
- б) во время отталкивания
- в) после отталкивания
- г) во время полёта.

Задание 11. [1 балл] Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:

- а) с 1938 по 1945гг.
- б) с 1918 по 1925гг.
- в) с 1929 по 1938гг.
- г) с 1927 по 1928гг.

Задание 12. [1 балл] Какой показатель характеризует тип телосложения человека ...?

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- г) Индекс Пинье

Задание 13. [1 балл] Наиболее распространенным методом воспитания силовых способностей является?

- а) электростимуляция
- б) переменных упражнений, выполняемых «до отказа»
- в) круговая тренировка на основе силовых упражнений
- г) использование предельных и неопредельных отягощений

Задание 14. [1 балл] Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

Задание 15. [1 балл] Кульминацией первых Олимпийских игр в Афинах стал марафонский бег. Памяти какого афинского воина он был посвящен?

- а) Филиппидиса.
- б) Македонского.
- в) Нерона.
- г) Зевса.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

Задание 16. [2 балла] Активно выполняемые гимнастические упражнения с минимально возможным снижением тонического напряжения мускулатуры называются упражнениями с расслаблением

Задание 17. [2 балла] Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания называется физическим развитием

Задание 18. [2 балла] Кто был инициатором создания Международной олимпийской академии (МОА)? Барон Пьер Де Кубертен





Задание 19. [2 балла] Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как гибкость

Задания на «соответствие»

Задание 20. [1 балл за каждый правильный ответ] Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

	Спортивные игры	Размеры площадок
1	Бадминтон	16×8 метров
2	Баскетбол	40×20 метров 4 +
3	Волейбол	28×15 метров 2 +
4	Флорбол	18×9 метров 3 +
		13,4×5,18 метров 1 +

Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ] Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения

1		а) замена
2		б) нарушение правил трех секунд
3		в) один штрафной бросок
4		г) технический фол

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 22. [1 балл] Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:

- Предварительный разбег.
- Держание гранаты, исходное положение.
- «Скрестный шаг».
- Торможение.
- «Стопорящий» шаг.
- Отведение гранаты.
- Финальное усилие.

- а) 1,2,3,4,5,6,7
- б) 2,1,6,3,5,7,4
- в) 2,6,3,1,4,5,7
- г) 6,1,3,5,7,2,4

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 23. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания... *оригинальные упражнения, соревновательные метры, игровые метры*

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

Задание 24. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

- 1. Наклон вперед, руки вверх.



2. Упор лёжа на согнутых руках.
3. Упор стоя на коленях.
4. Сед углом, руки в стороны.



Спасибо за участие!

(28,5)

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 10–11 классов
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1- 12 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Обратите внимание, что вариантов ответов может быть несколько. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

Задания с № 13-17 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово/словосочетание (слова), которые завершают предложение. Подобранные слово/словосочетание (слова) впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, оценивается в **2 балла**.

Задание № 18-19 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **0,5 балла**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 20 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Вам необходимо составить правильное предложение из предложенных терминов. Правильное решение задания оценивается в **3 балла**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 21-22 связано перечислением верных позиций. В заданиях, связанных с выбором верных позиций, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

Задание № 23 включает в себя иллюстрации или графические изображения двигательных действий. Необходимо указать названия действий и внести в бланк ответа. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **0,5 балла**, не правильный ответ – 0 баллов

Задание № 24 Задание – кроссворд. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **1 балл**, не правильный ответ – 0 баллов.

Задание № 25 Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **5 баллов**, не правильный ответ – 0 баллов.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

Задание 1. [1 балл] *Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один в четыре года, были упомянуты в ...*

а. VIII веке до н.э.;

б. III веке до н.э.;

в. V веке н.э.;

г. X веке н.э.

Задание 2. [1 балл] *Сколько лет исполнилось отечественному волейболу, 28 июля 20 года...*

а. 105;

б. 50;

в. 75;

г. 100.

Задание 3. [1 балл] *Основным средством интегральной подготовки является...*

а. воспитание двигательных (физических) качеств, способностей, необходимых в жизни и спортивной деятельности;

б. выполнение соревновательных упражнений избранного вида спорта в условиях соревнований различного уровня;

в. обогащение специальными знаниями, относящимися к сфере физической культуры и спорта;

г. обучение основам техники соревновательных действий.

Задание 4. [1 балл] *В лёгкой атлетике стипль-чез это...*

а. барьерный бег;

б. бег на средние дистанции;

в. бег на 3000 м с препятствиями;

г. кроссовый бег.

Задание 5. [1 балл] *Под физическим развитием понимается...*

а. комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия;

б. процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;

в. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;

г. форма тела, размеры мускулатуры, физическая работоспособность, функциональные возможности дыхания и кровообращения.

Задание 6. [1 балл] *Два периода одиночной опоры и два периода полёта соответствуют одному циклу движений в ...*

а. беге;

б. метании малого мяча;

в. прыжке в длину;

г. ходьбе

Задание 7. [1 балл] *Согласованное напряжение и расслабление мышц называется...*

а. мышечная координация;

б. двигательная координация;

в. нервная координация;

г. координационные способности.

Задание 8. [1 балл] Какой вид гибкости проявляется при маховых движениях с большой амплитудой?

- а. активная статическая;
- б. пассивная статическая;
- в. активная динамическая;
- г. пассивная динамическая.

Задание 9. [1 балл] Какая функция является ведущей и пронизывает все типы общественных функций физической культуры?

- а. политическая;
- б. нравственная;
- в. духовная;
- г. педагогическая.

Задание 10. [1 балл] Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:

- а. утомлением, возникающим в результате их выполнения;
- б. продолжительностью выполнения двигательных действий;
- в. сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
- г. частотой сердечных сокращений.

Задание 11. [1 балл] Для оценивания состояния нервной регуляции сердечно-сосудистой системы используются следующие функциональные пробы с переменной положения тела... ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а. Генчи;
- б. клиностагическая;
- в. ортостагическая;
- г. Ромберга.

Задание 12. [1 балл] В блокировании нападающего удара могут принимать участие... ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а. все игроки;
- б. два игрока;
- в. три игрока;
- г. четыре игрока.

Задания в открытой форме.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

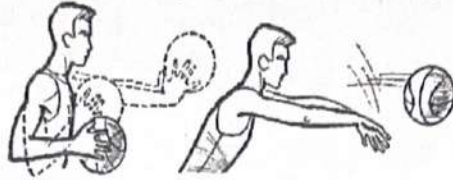
Задание 13. [2 балла] Система общеразвивающих упражнений в воде, выполняемых под музыку, называется... *аэробная гимнастика*

Задание 14. [2 балла] Вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности, называется... *ориентирование*

Задание 15. [2 балла] Укажите базовый элемент при обучении перевороту боком... *сальто*

Задание 16. [2 балла] Поочередное перемещение игроков на площадке по часовой стрелке при получении командой права на подачу при игре в волейбол называется... *перемещение*

Задание 17. [2 балла] Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке..



пас

Задания на «соответствие».

Задание 18. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Из предложенного списка видов спорта и игровых амплуа спортсменов распределите в соответствии с видом спорта. Обратите внимание, что амплуа могут использоваться один раз. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов.

2,5

1	баскетбол	А 4	нападающий, полузащитник
2	волейбол	Б 3	полусредний, линейный
3	гандбол	В 5	скип
4	футбол	Г 1	разыгрывающий защитник, центровой
5	кёрлинг	Д 1	диагональный, доигровщик, либеро, блокирующий

Задание 19. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Соотнесите спортсменов с различными отклонениями в состоянии здоровья международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов. Пункты могут повторяться.

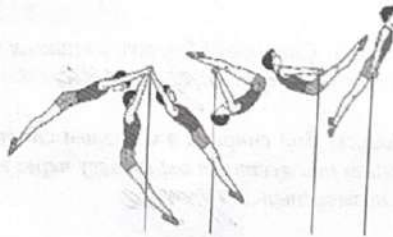
1,5

1	Поражения опорно-двигательного аппарата	А 4	Специальная олимпиада
2	Поражения органов слуха	Б 3	Паралимпийские игры
3	Дефекты зрения	В 2	Сурдлимпийские игры
4	Поражения интеллекта	Г 1	Олимпийские игры

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 20. [3 балла]

Из предложенных слов и терминов составьте в соответствии с гимнастической терминологией описание представленного на рисунке упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова. Ответ цифрами запишите в бланк ответов (например, 1 2 3 4 6).



- | | | |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. вис; | 5. подъем; | 9. рук; |
| 2. в стойку; | 6. прогнувшись; | 10. с помощью; |
| 3. из; | 7. разгибом; | 11. углом; |
| 4. переворот; | 8. размахивания; | 12. упор. |

* ~~342~~ 14526

Задание с перечислением верных позиций.

Задание 21. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Распределите двигательные действия из общего списка на две группы так, чтобы первую группу составили действия, обеспечивающие перемещение собственного тела или его частей, а вторую группу – перемещение постороннего тела (предмета). Заполните таблицу, вписав цифры в бланк ответа.

- Двигательные действия:**
- | | | | |
|--------------|------------------|----------------|------------------|
| 1. бросок; | 4. гребок рукой; | 7. жим; | 9. отталкивание; |
| 2. передача; | 5. перемах; | 8. приведение; | 10. сгибание. |
| 3. скачок; | 6. удар; | | |

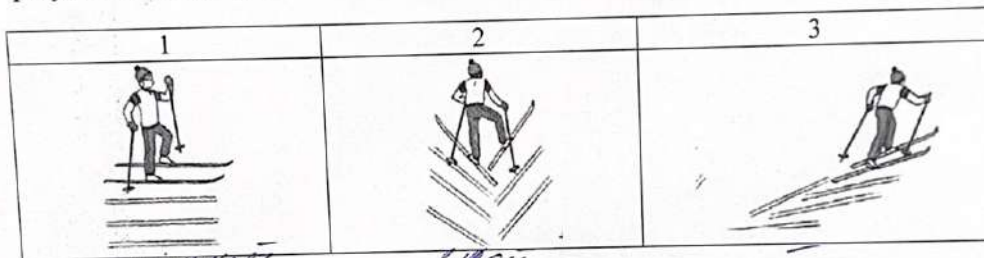
Задание 22. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Из представленного списка спортивных терминов выберите термины, относящиеся к баскетболу и волейболу. Ответ цифрами запишите в бланк ответов в соответствующей строке.

- | | | | |
|------------------|-------------|--------------|--------------|
| 1. подача; | 4. «волна»; | 7. блок-шот; | 10. «крест»; |
| 2. ведение мяча; | 5. доводка; | 8. пробежка; | 11. мах; |
| 3. взлёт; | 6. диаглон; | 9. заслон; | 12. фол. |

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

Задание 23. [0,5 балла за правильный ответ] Напишите название изображенных на рисунках способов преодоления подъемов на лыжах. Ответ внесите в бланк.



Задание – кроссворд.

Задание 24. [1 балл за правильный ответ] Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

По вертикали:

- слон* 1. Шахматная фигура с правом хода на любое поле по диагонали, на которой она стоит.
- армия* 2. Шахматная фигура с правом хода на одно из полей, ближайших к тому, на котором она стоит, но не на той же самой горизонтали, вертикали или диагонали.
- королева* 4. Шахматная фигура с правом хода вперед на свободное поле, расположенное непосредственно перед ней на той же самой вертикали, за исключением первоначального хода или взятия фигуры.

По горизонтали:

- король* 3. Шахматная фигура с правом хода на одно из свободных смежных полей, которое не находится под ударом фигур соперника, а также на рокировку.
- армия* 5. Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали, горизонтали или диагонали, на которых она стоит.
- армия* 6. Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали или горизонтали, на которых она стоит.

Задание – задача.

Задание 25. [5 баллов за правильное решение и ответ] Решите задачу.

Решение и ответ запишите в бланке ответов

Для выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплек «Готов к труду и обороне» (ГТО) на золотой знак девушки 16-17 лет должны пробежать дистанцию 2000 м за 9 минут 50 секунд.

Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время в среднем необходимо пробегать каждые 100 м дистанции, чтобы выполнить этот норматив. Решение и ответ запишите бланк.

20,5с.

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

168

2000 \$ 410
100 X

$$\frac{41000}{2000} = 20,5 \text{ X}$$

$$20,5 = \text{X}$$

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 10–11 классов
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1- 12 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Обратите внимание, что вариантов ответов может быть несколько. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с № 13-17 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово/словосочетание (слова), которые завершают предложение. Подобранные слово/словосочетание (слова) впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, оценивается в 2 балла.

Задание № 18-19 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 20 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Вам необходимо составить правильное предложение из предложенных терминов. Правильное решение задания оценивается в 3 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 21-22 связано перечислением верных позиций. В заданиях, связанных с выбором верных позиций, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Задание № 23 включает в себя иллюстрации или графические изображения двигательных действий. Необходимо указать названия действий и внести в бланк ответа. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 0,5 балла, не правильный ответ – 0 баллов

Задание № 24 Задание – кроссворд. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 1 балл, не правильный ответ – 0 баллов.

Задание № 25 Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 5 баллов, не правильный ответ – 0 баллов.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

Задание 1. [1 балл] *Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...*

- а. VIII веке до н.э.;
- б. III веке до н.э.;
- в. V веке н.э.;
- г. X веке н.э.

Задание 2. [1 балл] *Сколько лет исполнилось отечественному волейболу, 28 июля 2023 года....*

- а. 105;
- б. 50;
- в. 75;
- г. 100.

Задание 3. [1 балл] *Основным средством интегральной подготовки является...*

- а. воспитание двигательных (физических) качеств, способностей, необходимых в жизни и спортивной деятельности;
- б. выполнение соревновательных упражнений избранного вида спорта в условиях соревнований различного уровня;
- в. обогащение специальными знаниями, относящимися к сфере физической культуры и спорта;
- г. обучение основам техники соревновательных действий.

Задание 4. [1 балл] *В лёгкой атлетике стипль-чез это...*

- а. барьерный бег;
- б. бег на средние дистанции;
- в. бег на 3000 м с препятствиями;
- г. кроссовый бег.

Задание 5. [1 балл] *Под физическим развитием понимается...*

- а. комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия;
- б. процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;
- в. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г. форма тела, размеры мускулатуры, физическая работоспособность, функциональные возможности дыхания и кровообращения.

Задание 6. [1 балл] *Два периода одиночной опоры и два периода полёта соответствуют одному циклу движений в ...*

- а. беге;
- б. метании малого мяча;
- в. прыжке в длину;
- г. ходьбе

Задание 7. [1 балл] *Согласованное напряжение и расслабление мышц называется...*

- а. мышечная координация;
- б. двигательная координация;
- в. нервная координация;
- г. координационные способности.

Задание 8. [1 балл] Какой вид гибкости проявляется при маховых движениях с большой амплитудой?

- а. активная статическая;
- б. пассивная статическая;
- в. активная динамическая;
- г. пассивная динамическая.

Задание 9. [1 балл] Какая функция является ведущей и пронизывает все типы общественных функций физической культуры?

- а. политическая;
- б. нравственная;
- в. духовная;
- г. педагогическая.

Задание 10. [1 балл] Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:

- а. утомлением, возникающим в результате их выполнения;
- б. продолжительностью выполнения двигательных действий;
- в. сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий;
- г. частотой сердечных сокращений.

Задание 11. [1 балл] Для оценивания состояния нервной регуляции сердечно-сосудистой системы используются следующие функциональные пробы с переменной положения тела... ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а. Генчи;
- б. клиностатическая;
- в. ортостатическая;
- г. Ромберга.

Задание 12. [1 балл] В блокировании нападающего удара могут принимать участие... ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а. все игроки;
- б. два игрока;
- в. три игрока;
- г. четыре игрока.

Задания в открытой форме.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

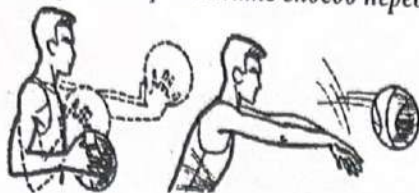
Задание 13. [2 балла] Система общеразвивающих упражнений в воде, выполняемых под музыку, называется... *различная манера*

Задание 14. [2 балла] Вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности, называется...

Задание 15. [2 балла] Укажите базовый элемент при обучении перевороту боком ... *колесо*

Задание 16. [2 балла] Поочередное перемещение игроков на площадке по часовой стрелке при получении командой права на подачу при игре в волейбол называется... *переклад*

Задание 17. [2 балла] Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке....



Прямой от груди

Задания на «соответствие».

Задание 18. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Из предложенного списка видов спорта и игровых амплуа спортсменов распределите их в соответствии с видом спорта. Обратите внимание, что амплуа может использоваться один раз. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов.

1	баскетбол	Г 0,5	А	нападающий, полузащитник
2	волейбол	Д 0,5	Б	полусредний, линейный
3	гандбол	Б 0,5	В	скип
4	футбол	А 0,5	Г	разыгрывающий защитник, центральной
5	кёрлинг	В 0,5	Д	диагональный, доигровщик, либеро, блокирующий

Задание 19. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

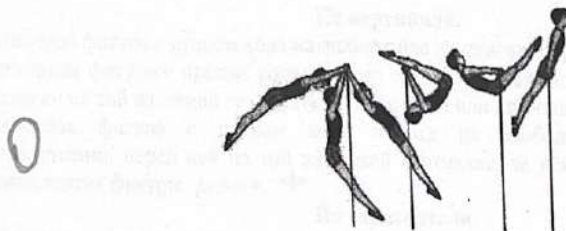
Соотнесите спортсменов с различными отклонениями в состоянии здоровья с международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов. Пункты могут повторяться

1	Поражения опорно-двигательного аппарата	Г -	А	Специальная олимпиада
2	Поражения органов слуха	Б -	Б	Паралимпийские игры
3	Дефекты зрения	В -	В	Сурдлимпийские игры
4	Поражения интеллекта	А +	Г	Олимпийские игры

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 20. [3 балла]

Из предложенных слов и терминов составьте в соответствии с гимнастической терминологией описание представленного на рисунке упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова. Ответ цифрами запишите в бланк ответов (например, 1 2 3 4 6).



- | | | |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. вис; | 5. подъем; | 9. рук; |
| 2. в стойку; | 6. прогнувшись; | 10. с помощью; |
| 3. из; | 7. разгибом; | 11. углом; |
| 4. переворот; | 8. размахивания; | 12. упор. |

5, 7, 10, 4

Задание с перечислением верных позиций.

Задание 21. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Распределите двигательные действия из общего списка на две группы так, чтобы первую группу составили действия, обеспечивающие перемещение собственного тела или его частей, а вторую группу – перемещение постороннего тела (предмета). Заполните таблицу, вписав цифры в бланк ответа.

Двигательные действия:

- | | | | |
|--------------|------------------|----------------|------------------|
| 1. бросок; | 4. гребок рукой; | 7. жим; | 9. отталкивание; |
| 2. передача; | 5. перемах; | 8. приведение; | 10. сгибание. |
| 3. скачок; | 6. удар; | | |

1+
2+
3+
4+
5+
6+
7+
8+
9+
10+

Задание 22. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

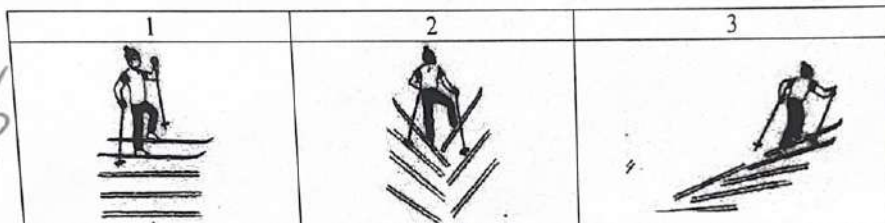
Из представленного списка спортивных терминов выберите термины, относящиеся к баскетболу и волейболу. Ответ цифрами запишите в бланк ответов в соответствующей строке.

- | | | | |
|------------------|-------------|--------------|--------------|
| 1. подача; | 4. «волна»; | 7. блок-шот; | 10. «крест»; |
| 2. ведение мяча; | 5. доводка; | 8. пробежка; | 11. мах; |
| 3. взлёт; | 6. диатлон; | 9. заслон; | 12. фол. |

1+
2+
3+
4+
5+
6+
7+
8+
9+
10+
11+
12+

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

Задание 23. [0,5 балла за правильный ответ] Напишите название изображенных на рисунках способов преодоления подъемов на лыжах. Ответ внесите в бланк.



Задание – кроссворд.

Задание 24. [1 балл за правильный ответ] Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

По вертикали:

- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по диагонали, на которой она стоит. *Слон* +
- Шахматная фигура с правом хода на одно из полей, ближайших к тому, на котором она стоит, но не на той же самой горизонтали, вертикали или диагонали. *Король* +
- Шахматная фигура с правом хода вперед на свободное поле, расположенное непосредственно перед ней на той же самой вертикали, за исключением первоначального хода или взятия фигуры. *Пешка* +

По горизонтали:

- Шахматная фигура с правом хода на одно из свободных смежных полей, которое не находится под ударом фигур соперника, а также на рокировку. *Король* -
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали, горизонтали или диагонали, на которых она стоит. *Конь* +
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали или горизонтали, на которых она стоит. *Ладья* +

Задание – задача.

Задание 25. [5 баллов за правильное решение и ответ] Решите задачу.

Решение и ответ запишите в бланке ответов

Для выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на золотой знак девушки 16-17 лет должны пробежать дистанцию 2000 м за 9 минут 50 секунд.

Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время в среднем необходимо пробегать каждые 100 м дистанции, чтобы выполнить этот норматив. Решение и ответ запишите в бланк.

Вы выполнили задание.
Поздравляем!

$$60 = 540 + 50 = 590$$

$$0 \div 100 = 70$$

$$\begin{array}{r} 590 \text{ сек} \\ 40 \text{ } \\ \hline 720 \\ 780 \\ \hline 700 \end{array}$$

Ответ: 29,50 секунды

Итого: 31,58.