

Ш44-РК6-03.

*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2023–2024 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 5–6 классов**

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 24 балла.

***Уважаемые участники олимпиады!***

Вам предлагается три части тестовых заданий:

**в первой** части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

**во второй** части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

**в третьей** части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 5.

*Внимательно читайте задания и инструкции к ним!*

*Удачи!*

## Тестовые задания

Определите один правильный ответ, обведите его кружком.

За правильный ответ начисляется – 1 балл

Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

1. [1 балл] В каком городе зародились первые Олимпийские игры?

- ☒ а) Рим;
- б) Афины;
- в) Париж;
- г) Олимпия.

2. [1 балл] Основателем современного олимпийского движения является...

- а) Бернар де Монфокон;
- ☒ б) Деметриус Викелас;
- в) Пьер де Кубертен;
- г) Ричард Чандлер.

3. [1 балл] Талисман Олимпийских игр 1980 г в Москве?

- а) Волчонок Вучко;
- б) Зайчиха, Койот и медведь;
- ☒ в) Медвежонок Миша;
- г) Снеговик.

4. [1 балл] Гиподинамия – это:

- а) пониженная двигательная активность человека;
- ☒ б) повышенная двигательная активность человека;
- в) нехватка витаминов в организме;
- г) чрезмерное питание.

5. [1 балл] Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- ☒ а) акробатика;
- б) «колесо»;
- в) кувырок;
- г) сальто.

6. [1 балл] Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?

- ☒ а) три попытки на каждой высоте;
- б) одна попытка на каждой высоте;

- в) пять попыток на каждой высоте;
- г) четыре попытки на каждой высоте.

7. [1 балл] Гибкость не зависит от:

- а) эластичности мышц и связок;
- б) температуры тела;
- в) анатомического строения суставов;
- г) ростовых показателей.

8. [1 балл] К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

9. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

10. [1 балл] Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

11. [1 балл] При каком условии считается правильное выполнения упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию;
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика);
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с;
- г) все перечисленные условия должны выполняться.

12. [1 балл] Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» расшифровывается как....

- а) горжусь тобой, Отечество;
- б) государственный технический осмотр;
- в) готов к труду и обороне;
- г) готов к трудностям и обороне;

13. [1 балл] При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...

- а) нагревать;  
б) перебинтовать;  
в) охлаждать;  
г) обрабатывать йодом.

14. [1 балл] Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

- а) быстрота;  
б) гибкость;  
в) сила;  
г) выносливость.

15. [1 балл]: Недостаток этого витамина ведет к ухудшению зрения:

- а) витамина А;  
б) витамина В;  
в) витамина С;  
г) витамина Д.

Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.

16. [2 балла] Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, занятиях физическими упражнениями ходьба. Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы.

17. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 13 ударов? Укажите ответ в виде числа.

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [5 баллов] Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| 1. рывок    | А. дзюдо 2            |
| 2. бросок   | Б. волейбол 5         |
| 3. хук      | В. тяжёлая атлетика 2 |
| 4. пенальти | Г. бокс 3             |
| 5. подача   | Д. футбол 4           |

Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2023–2024 учебный год  
Школьный этап

**Задания для участников 5–6 классов**

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 24 балла.

**Уважаемые участники олимпиады!**

Вам предлагается три части тестовых заданий:

**в первой** части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

**во второй** части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

**в третьей** части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 5.

*Внимательно читайте задания и инструкции к ним!*

*Удачи!*

## Тестовые задания

Определите один правильный ответ, обведите его кружком.

За правильный ответ начисляется – 1 балл

Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.

1. [1 балл] В каком городе зародились первые Олимпийские игры?

- а) Рим;
- б) Афины;
- в) Париж;
- г) Олимпия.

2. [1 балл] Основателем современного олимпийского движения является...

- а) Бернар де Монфокон;
- б) Деметриус Викелас;
- в) Пьер де Кубертен;
- г) Ричард Чандлер.

3. [1 балл] Талисман Олимпийских игр 1980 г в Москве?

- а) Волчонок Вучко;
- б) Зайчиха, Койот и медведь;
- в) Медвежонок Миша;
- г) Снеговик.

4. [1 балл] Гиподинамия – это:

- а) пониженная двигательная активность человека;
- б) повышенная двигательная активность человека;
- в) нехватка витаминов в организме;
- г) чрезмерное питание.

5. [1 балл] Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) акробатика;
- б) «колесо»;
- в) кувырок;
- г) сальто.

6. [1 балл] Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?

- а) три попытки на каждой высоте;
- б) одна попытка на каждой высоте;

пять попыток на каждой высоте;  
четыре попытки на каждой высоте.

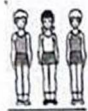
[1 балл] Гибкость не зависит от:

- а) эластичности мышц и связок;
- б) температуры тела;
- в) анатомического строения суставов;
- г) ростовых показателей.

8. [1 балл] К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

9. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

10. [1 балл] Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

11. [1 балл] При каком условии считается правильное выполнения упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию;
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика);
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с;
- г) все перечисленные условия должны выполняться.

12. [1 балл] Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» расширяется как....

- а) горжусь тобой, Отечество;
- б) государственный технический осмотр;
- в) готов к труду и обороне;
- г) готов к трудностям и обороне;

13. [1 балл] При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...

- а) нагревать;  
б) перебинтовать;  
1 в) охлаждать;  
г) обрабатывать йодом.

14. [1 балл] Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

- 1 а) быстрота;  
б) гибкость;  
в) сила;  
г) выносливость.

15. [1 балл]: Недостаток этого витамина ведет к ухудшению зрения:

- 0 а) витамина А;  
б) витамина В;  
в) витамина С;  
г) витамина Д.

Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.

0 16. [2 балла] Сочетание разнообразных двигательных действий, выполняемых в повседневной жизни, передвижениях, занятий физическими упражнениями ходьба. Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы.

17. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 13 ударов? Укажите ответ в виде числа. 78

2 Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

5 18. [5 баллов] Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта.

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| 1. рывок <u>В</u>    | А. дзюдо <u>2</u>            |
| 2. бросок <u>А</u>   | Б. волейбол <u>5</u>         |
| 3. хук <u>Г</u>      | В. тяжёлая атлетика <u>1</u> |
| 4. пенальти <u>Д</u> | Г. бокс <u>3</u>             |
| 5. подача <u>Б</u>   | Д. футбол <u>4</u>           |

**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2023–2024 учебный год  
Школьный этап**

**Задания для участников 7-8 класс**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

*Уважаемые участники!*

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

**Задания с №1 по №16** представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

**Задания с №17-19** представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в **2 балла**, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание №20** представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание №21** представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание №22** связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

*Желаем удачи!*

**Задания в закрытой форме.**

**Задание 1. [1 балл]** В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1894 г.;
- 1 б) в 1896 г.;
- в) в 1900 г.;
- г) в 1912 г.

**Задание 2. [1 балл]** Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- 1 а) Деметриус Викалас;
- б) Пьер де Кубертен;
- в) Алексей Бутовский;
- г) Николай Панин-Коломенкин.

Задание 3. [1 балл] В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж;
- б) Лондон;
- в) Афины;
- г) Москва.

Задание 4. [1 балл] Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
- б) Усэйн Болт;
- в) Карл Льюис;
- г) Джесси Оуэнс.

Задание 5. [1 балл] Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:

- а) 20 с
- б) 24 с
- в) 25 с
- г) время не ограничено

Задание 6. [1 балл] В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- а) лёгкая атлетика;
- б) лыжное двоеборье;
- в) бобслей;
- г) тяжёлая атлетика.

Задание 7. [1 балл] Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
- б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
- в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
- г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

Задание 8. [1 балл] Соревнования обязательно должны присутствовать...

- а) в физической культуре;
- б) при обучении двигательным действиям;
- в) в спорте;
- г) при воспитании физических качеств.

Задание 9. [1 балл] Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- а) упор лёжа;
- б) основная стойка;
- в) стойка на одной ноге;
- г) упор присев.

Задание 10. [1 балл] Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) знак отличия (золотой, серебряный, бронзовый);
- б) звание мастера спорта РФ;
- в) золотая медаль;
- г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

Задание 11. [1 балл] Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;
- б) через 12 дней после Олимпийских игр;
- в) через один год после Олимпийских игр;
- г) за один год до Олимпийских игр.

Задание 12. [1 балл] Что является основным средством физической культуры?

- а) физические упражнения;
- б) спортивное оборудование;
- в) спортивный инвентарь;
- г) закаливание.

Задание 13. [1 балл] Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) воспитание гибкости и силовых способностей.

Задание 14. [1 балл] Какова рекомендация при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;
- б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;
- в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;
- г) бег может выполняться только в группе.

Задание 15. [1 балл] Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в гандболе?

- а) 7
- б) 9
- в) 11
- г) 15.

Задание 16. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?

- а) метание спортивного снаряда на дальность;
- б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- в) поднятие туловища из положения лёжа на спине;
- г) стрельба.

Задания в открытой форме.

Задание 17. [2 балла] Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зевс*

Задание 18. [2 балла] Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? *42 км 195 м.*

Задание 19. [2 балла] Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется... *Коробки*

Задание на «соответствие».

Задание 20. [1 балл за каждую правильную позицию] Установите соответствие между спортсменом и видом спорта

| Спортсмены |                   | Виды спорта |                       |
|------------|-------------------|-------------|-----------------------|
| 1          | Алия Мустафина    | А           | Хоккей                |
| 2          | Юлия Ефимова      | Б           | Фигурное катание      |
| 3          | Игорь Акинфеев    | В           | Плавание              |
| 4          | Александр Овечкин | Г           | Спортивная гимнастика |
| 5          | Алина Загитова    | Д           | Футбол                |

56 1-Г; 2-Б; 3-Д; 4-А; 5-В;  
Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 21. [1 балл] Укажите последовательность частей урока физической культуры.

1. Основная 2. Подготовительная 3. Заключительная 4. Заминочная

- а. 1, 2, 3.  
 б. 2, 1, 3.  
 в. 2, 1, 4.  
 г. 1, 2, 4.

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 22. [0,5 балла за каждую верную позицию] Перечислите известные Вам основные и вспомогательные средства физического воспитания

18 режим, питание, вода, воздух, одежда, гигиена, жилища, общественные  
режим, жилища, физическое воспитание.

276

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2023–2024 учебный год  
Школьный этап

Задания для участников 7-8 класс  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с №1 по №16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с №17-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №21 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме.

Задание 1. [1 балл] В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1894 г.;  
1 б) в 1896 г.;  
в) в 1900 г.;  
г) в 1912 г.

Задание 2. [1 балл] Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- 1 а) Деметриус Викелас;  
б) Пьер де Кубертен;  
в) Алексей Бутовский;  
г) Николай Панин-Коломенкин.

Задание 3. [1 балл] В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

- а) Париж;
- б) Лондон;
- в) Афины;
- г) Москва.

Задание 4. [1 балл] Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».

- а) Валерий Борзов;
- б) Усэйн Болт;
- в) Карл Льюис;
- г) Джесси Оуэнс.

Задание 5. [1 балл] Для того, чтобы выполнить бросок по кольцу соперника в баскетболе команде дается:

- а) 20 с
- б) 24 с
- в) 25 с
- г) время не ограничено

Задание 6. [1 балл] В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?

- а) лёгкая атлетика;
- б) лыжное двоеборье;
- в) бобслей;
- г) тяжёлая атлетика.

Задание 7. [1 балл] Что из перечисленного является физическими качествами человека?

- а) сила, воля, интеллект, находчивость, память;
- б) гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;
- в) зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;
- г) смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

Задание 8. [1 балл] Соревнования обязательно должны присутствовать...

- а) в физической культуре;
- б) при обучении двигательным действиям;
- в) в спорте;
- г) при воспитании физических качеств.

Задание 9. [1 балл] Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- а) упор лёжа;
- б) основная стойка;
- в) стойка на одной ноге;
- г) упор присев.

Задание 10. [1 балл] Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) знак отличия (золотой, серебряный, бронзовый);
- б) звание мастера спорта РФ;
- в) золотая медаль;
- г) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году.

Задание 11. [1 балл] Когда проводятся паралимпийские игры?

- а) одновременно с олимпийскими играми;  
б) через 12 дней после Олимпийских игр;  
в) через один год после Олимпийских игр;  
г) за один год до Олимпийских игр.

Задание 12. [1 балл] Что является основным средством физической культуры?

- а) физические упражнения;  
б) спортивное оборудование;  
в) спортивный инвентарь;  
г) закаливание.

Задание 13. [1 балл] Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;  
б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;  
в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;  
г) воспитание гибкости и силовых способностей.

Задание 14. [1 балл] Какова рекомендация при проведении занятия бегом?

- а) бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;  
б) бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;  
в) бег по прямой должен выполняться только с ускорением;  
г) бег может выполняться только в группе.

Задание 15. [1 балл] Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в гандболе?

- а) 7  
б) 9  
в) 11  
г) 15.

Задание 16. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?

- а) метание спортивного снаряда на дальность;  
б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу;  
в) поднимание туловища из положения лёжа на спине;  
г) стрельба.

Задания в открытой форме.

Задание 17. [2 балла] Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. *Зелл*

Задание 18. [2 балла] Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? *42 км*

Задание 19. [2 балла] Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...

Задание на «соответствие».

Задание 20. [1 балл за каждую правильную позицию] Установите соответствие между спортсменом и видом спорта

| Спортсмены |   | Виды спорта |                       |
|------------|---|-------------|-----------------------|
| 1          | Б | А           | Хоккей                |
| 2          | В | Б           | Фигурное катание      |
| 3          | Г | В           | Плавание              |
| 4          | А | Г           | Спортивная гимнастика |
| 5          | Г | Д           | Футбол                |

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 21. [1 балл] Укажите последовательность частей урока физической культуры.

1. Основная 2. Подготовительная 3. Заключительная 4. Заминочная

а. 1, 2, 3.

б. 2, 1, 3.

в. 2, 1, 4.

г. 1, 2, 4.

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 22. [0,5 балла за каждую верную позицию] Перечислите известные Вам основные и вспомогательные средства физического воспитания

.....

198.

**Задания для участников 9-х классов**

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 35,5 баллов.

**Дорогие ребята!**

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 15 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

Задания с №16-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

Задание № 20-21 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №22 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Задание №23 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Задание №24. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

**Желаем удачи!**

**Задания в закрытой форме**

**Задание 1. [1 балл]** В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна
- б) Париж
- в) Олимпия
- г) Афины.

**Задание 2. [1 балл]** Назовите Римского императора, который в 394 г. н.э. запретил олимпийские соревнования:

- а) Феодосий I
- б) Феодосий II
- в) Нейрон
- г) Юлиан

**Задание 3. [1 балл]** Высшим органом Международного олимпийского комитета является

- а) президент
- б) сессия
- в) конгресс

**Задание 4. [1 балл] Какой вид соревнований не существовал до Игр I Олимпиады?**

- а) марафонский бег
- ☒ б) современное пятиборье
- в) толкание ядра
- г) прыжки с шестом.

**Задание 5. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?**

- а) общеразвивающие
- б) общеподготовительные
- ☒ в) подводящие
- г) соревновательные.

**Задание 6. [1 балл] Какой из видов спорта относится к единоборствам?**

- а) хоккей
- ☒ б) самбо
- в) биатлон
- г) регби.

**Задание 7. [1 балл] В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека?**

- а) частота пульса
- б) количество занятий
- ☒ в) количество шагов
- г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

**Задание 8. [1 балл] При проявлении какого физического качества в большей степени воспитывается сила воли?**

- а) быстрота
- ☒ б) выносливость
- в) сила
- г) ловкость.

**Задание 9. [1 балл] Какие методы различают в физическом воспитании?**

- а) основные и дополнительные
- ☒ б) специфические и общепедагогические
- в) практические и теоретические
- г) общие и специальные.

**Задание 10. [1 балл] В какой момент движения происходит мах руками в прыжке в длину с места?**

- ☒ а) перед отталкиванием
- б) во время отталкивания
- в) после отталкивания
- г) во время полёта.

**Задание 11. [1 балл] Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:**

- а) с 1938 по 1945гг.
- б) с 1918 по 1925гг.
- ☒ в) с 1929 по 1938гг.
- г) с 1927 по 1928гг.

**Задание 12. [1 балл] Какой показатель характеризует тип телосложения человека ...?**

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- ☒ г) Индекс Пинье

**Задание 13. [1 балл]** Наиболее распространенным методом воспитания силовых способностей является?

- а) электростимуляция
- б) переменных упражнений, выполняемых «до отказа»
- в) круговая тренировка на основе силовых упражнений
- г) использование предельных и непредельных отягощений

**Задание 14. [1 балл]** Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

**Задание 15. [1 балл]** Кульминацией первых Олимпийских игр в Афинах стал марафонский бег. Памяти какого афинского воина он был посвящен?

- а) Филиппидиса.
- б) Македонского.
- в) Нерона.
- г) Зевса.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

**Задание 16. [2 балла]** Активно выполняемые гимнастические упражнения с минимальным возможным снижением тонического напряжения мускулатуры называются упражнениями с расслаблением

**Задание 17. [2 балла]** Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания называется физическим развитием

**Задание 18. [2 балла]** Кто был инициатором создания Международной олимпийской академии (МОА)? Кудерта

**Задание 19. [2 балла]** Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как гибкость

Задания на «соответствие»

**Задание 20. [1 балл за каждый правильный ответ]** Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

|   | Спортивные игры | Размеры площадок     |
|---|-----------------|----------------------|
| 1 | Бадминтон       | 16×8 метров          |
| 2 | Баскетбол       | 40×20 метров 4 +     |
| 3 | Волейбол        | 28×15 метров 2 +     |
| 4 | Флорбол         | 18×9 метров 3 +      |
|   |                 | 13,4×5,18 метров 1 + |

**Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]** Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения

|   |                                                                                   |                                 |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 |  | а) замена                       |
| 2 |  | б) нарушение правил трех секунд |
| 3 |  | в) один штрафной бросок         |
| 4 |  | г) технический фол              |

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 22. [1 балл] Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:

1. Предварительный разбег.
2. Держание гранаты, исходное положение.
3. «Скрестный шаг».
4. Торможение.
5. «Стопорящий» шаг.
6. Отведение гранаты.
7. Финальное усилие.

- а) 1,2,3,4,5,6,7  
 б) 2,1,6,3,5,7,4  
 в) 2,6,3,1,4,5,7  
 г) 6,1,3,5,7,2,4

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 23. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания.....

Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

Задание 24. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон вперед, руки вверх.



2. Упор лёжа на согнутых руках.
3. Упор стоя на коленях.
4. Сед углом, руки в стороны.



Спасибо за участие!

275

**Задания для участников 9–х классов**

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 35,5 баллов.

**Дорогие ребята!**

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

**Задания с № 1 по № 15** представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

**Задания с №16-19** представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

**Задание № 20-21** представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столбца с понятиями правого столбца и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание №22** представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание №23** связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

**Задание №24.** Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

**Желаем удачи!**

**Задания в закрытой форме**

**Задание 1. [1 балл]** В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна
- б) Париж
- в) Олимпия
- г) Афины.

**Задание 2. [1 балл]** Назовите Римского императора, который в 394 г. н.э. запретил олимпийские соревнования:

- а) Феодосий I
- б) Феодосий II
- в) Нейрон
- г) Юлиан

**Задание 3. [1 балл]** Высшим органом Международного олимпийского комитета является

- а) президент
- б) сессия
- в) конгресс

**Задание 4. [1 балл] Какой вид соревнований не существовал до Игр I Олимпиады?**

- а) марафонский бег
- б) современное пятиборье
- в) толкание ядра
- г) прыжки с шестом.

**Задание 5. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?**

- а) общеразвивающие
- б) общеподготовительные
- в) подводящие
- г) соревновательные.

**Задание 6. [1 балл] Какой из видов спорта относится к единоборствам?**

- а) хоккей
- б) самбо
- в) биатлон
- г) регби.

**Задание 7. [1 балл] В каких единицах измеряется суточная двигательная активность человека?**

- а) частота пульса
- б) количество занятий
- в) количество шагов
- г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

**Задание 8. [1 балл] При проявлении какого физического качества в большей степени воспитывается сила воли?**

- а) быстрота
- б) выносливость
- в) сила
- г) ловкость.

**Задание 9. [1 балл] Какие методы различают в физическом воспитании?**

- а) основные и дополнительные
- б) специфические и общепедагогические
- в) практические и теоретические
- г) общие и специальные.

**Задание 10. [1 балл] В какой момент движения происходит мах руками в прыжке в длину с места?**

- а) перед отталкиванием
- б) во время отталкивания
- в) после отталкивания
- г) во время полёта.

**Задание 11. [1 балл] Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:**

- а) с 1938 по 1945гг.
- б) с 1918 по 1925гг.
- в) с 1929 по 1938гг.
- г) с 1927 по 1928гг.

**Задание 12. [1 балл] Какой показатель характеризует тип телосложения человека ...?**

- а) Индекса Кетле
- б) Индекса Эрисмана
- в) Индекса Брока
- г) Индекс Пинье

**Задание 13. [1 балл]** Наиболее распространенным методом воспитания силовых способностей является?

- а) электростимуляция
- б) переменных упражнений, выполняемых «до отказа»
- в) круговая тренировка на основе силовых упражнений
- г) использование предельных и непредельных отягощений

**Задание 14. [1 балл]** Какие факторы преимущественно обуславливают уровень проявления общей выносливости?

- а) факторы функциональной экономичности
- б) аэробные возможности
- в) скоростно-силовые способности
- г) личностно-психические качества

**Задание 15. [1 балл]** Кульминацией первых Олимпийских игр в Афинах стал марафонский бег. Памяти какого афинского воина он был посвящен?

- а) Филиппидиса.
- б) Македонского.
- в) Нерона.
- г) Зевса.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

**Задание 16. [2 балла]** Активно выполняемые гимнастические упражнения с минимальным возможным снижением тонического напряжения мускулатуры называются упражнениями в расслаблении

**Задание 17. [2 балла]** Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни воспитания называется физическим развитием

**Задание 18. [2 балла]** Кто был инициатором создания Международной олимпийской академии (МОА)? Барон Пьер де Кубертен

**Задание 19. [2 балла]** Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как гибкость

#### Задания на «соответствие»

**Задание 20. [1 балл за каждый правильный ответ]** Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

|   | Спортивные игры | Размеры площадок     |
|---|-----------------|----------------------|
| 1 | Бадминтон       | 16×8 метров          |
| 2 | Баскетбол       | 40×20 метров 4 +     |
| 3 | Волейбол        | 28×15 метров 2 +     |
| 4 | Флорбол         | 18×9 метров 3 +      |
|   |                 | 13,4×5,18 метров 1 + |

**Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]** Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения

|   |                                                                                    |                                 |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 |    | а) замена                       |
| 2 |   | б) нарушение правил трех секунд |
| 3 |   | в) один штрафной бросок         |
| 4 |  | г) технический фол              |

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 22. [1 балл] Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты:

- Предварительный разбег.
- Держание гранаты, исходное положение.
- «Скрестный шаг».
- Торможение.
- «Стопорный» шаг.
- Отведение гранаты.
- Финальное усилие.

- а) 1,2,3,4,5,6,7
- б) 2,1,6,3,5,7,4
- в) 2,6,3,1,4,5,7
- г) 6,1,3,5,7,2,4

Задания, связанные с перечислениями.

Задание 23. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания... *Физические упражнения, спортивные игры, соревнования, туризм, цирковые упражнения*

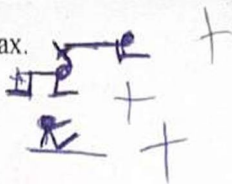
Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

Задание 24. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

- 1. Наклон вперед, руки вверх.



2. Упор лёжа на согнутых руках.
3. Упор стоя на коленях.
4. Сед углом, руки в стороны.



Спасибо за участие!

(28,5)

## Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

2023–2024 учебный год

## Школьный этап

## Задания для участников 10–11 классов

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

## Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

**Задания с № 1- 12** представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Обратите внимание, что вариантов ответов может быть несколько. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

**Задания с № 13-17** представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово/словосочетание (слова), которые завершают предложение. Подобранные слово/словосочетание (слова) впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, оценивается в **2 балла**.

**Задание № 18-19** представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **0,5 балла**, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание № 20** представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Вам необходимо составить правильное предложение из предложенных терминов. Правильное решение задания оценивается в **3 балла**, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание № 21-22** связано перечислением верных позиций. В заданиях, связанных с выбором верных позиций, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

**Задание № 23** включает в себя иллюстрации или графические изображения двигательных действий. Необходимо указать названия действий и внести в бланк ответа. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **0,5 балла**, не правильный ответ – 0 баллов

**Задание № 24** Задание – кроссворд. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **1 балл**, не правильный ответ – 0 баллов.

**Задание № 25** Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **5 баллов**, не правильный ответ – 0 баллов.

Желаем удачи!

### Задания в закрытой форме

Задание 1. [1 балл] *Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один в четыре года, были упомянуты в ...*

- а. VIII веке до н.э.;
- б. III веке до н.э.;
- в. V веке н.э.;
- ☒ г. X веке н.э.

Задание 2. [1 балл] *Сколько лет исполнилось отечественному волейболу, 28 июля 20 года....*

- а. 105;
- б. 50;
- ☒ в. 75;
- г. 100.

Задание 3. [1 балл] *Основным средством интегральной подготовки является...*

- а. воспитание двигательных (физических) качеств, способностей, необходимых в жизни и спортивной деятельности;
- б. выполнение соревновательных упражнений избранного вида спорта в условиях соревнований различного уровня;
- ☒ в. обогащение специальными знаниями, относящимися к сфере физической культуры и спорта;
- г. обучение основам техники соревновательных действий.

Задание 4. [1 балл] *В лёгкой атлетике стипль-чез это...*

- а. барьерный бег;
- ☒ б. бег на средние дистанции;
- в. бег на 3000 м с препятствиями;
- г. кроссовый бег.

Задание 5. [1 балл] *Под физическим развитием понимается...*

- а. комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия;
- ☒ б. процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;
- в. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- г. форма тела, размеры мускулатуры, физическая работоспособность, функциональные возможности дыхания и кровообращения.

Задание 6. [1 балл] *Два периода одиночной опоры и два периода полёта соответствуют одному циклу движений в ...*

- а. беге;
- б. метании малого мяча;
- ☒ в. прыжке в длину;
- г. ходьбе

Задание 7. [1 балл] *Согласованное напряжение и расслабление мышц называется...*

- а. мышечная координация;
- ☒ б. двигательная координация;
- в. нервная координация;
- г. координационные способности.

Задание 8. [1 балл] Какой вид гибкости проявляется при маховых движениях с большой амплитудой?

- а. активная статическая;
- б. пассивная статическая;
- в. активная динамическая;
- ☒ г. пассивная динамическая.

Задание 9. [1 балл] Какая функция является ведущей и пронизывает все типы общественных функций физической культуры?

- а. политическая;
- б. нравственная;
- ☒ в. духовная;
- г. педагогическая.

Задание 10. [1 балл] Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:

- а. утомлением, возникающим в результате их выполнения;
- б. продолжительностью выполнения двигательных действий;
- ☒ в. сочетанием объема и интенсивности двигательных действий;
- г. частотой сердечных сокращений.

Задание 11. [1 балл] Для оценивания состояния нервной регуляции сердечно-сосудистой системы используются следующие функциональные пробы с переменной положения тела... ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а. Генчи;
- ☒ б. клиностатическая;
- ☒ в. ортостатическая;
- г. Ромберга.

Задание 12. [1 балл] В блокировании нападающего удара могут принимать участие...

ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а. все игроки;
- ☒ б. два игрока;
- ☒ в. три игрока;
- г. четыре игрока.

#### Задания в открытой форме.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

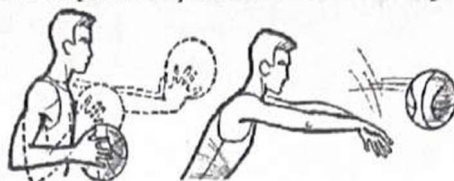
Задание 13. [2 балла] Система общеразвивающих упражнений в воде, выполняемых под музыку, называется... *аэробика*

Задание 14. [2 балла] Вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности, называется... *ориентирование*

Задание 15. [2 балла] Укажите базовый элемент при обучении перевороту боком... *сальто*

Задание 16. [2 балла] Поочередное перемещение игроков на площадке по часовой стрелке при получении командой права на подачу при игре в волейбол называется... *периметр*

Задание 17. [2 балла] Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке..



пас

Задания на «соответствие».

Задание 18. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Из предложенного списка видов спорта и игровых амплуа спортсменов распределите в соответствии с видом спорта. Обратите внимание, что амплуа могут использоваться один раз. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов.

|   |           |     |                                               |
|---|-----------|-----|-----------------------------------------------|
| 1 | баскетбол | А 4 | нападающий, полузащитник                      |
| 2 | волейбол  | Б 3 | полусредний, линейный                         |
| 3 | гандбол   | В 5 | скип                                          |
| 4 | футбол    | Г 1 | разыгрывающий защитник, центровой             |
| 5 | кёрлинг   | Д 1 | диагональный, доигровщик, либеро, блокирующий |

Задание 19. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

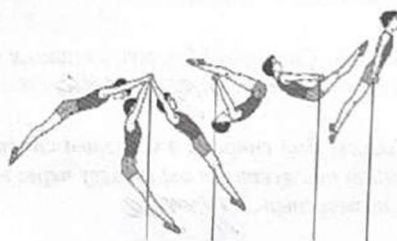
Соотнесите спортсменов с различными отклонениями в состоянии здоровья международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов. Пункты могут повторяться.

|   |                                         |     |                       |
|---|-----------------------------------------|-----|-----------------------|
| 1 | Поражения опорно-двигательного аппарата | А 4 | Специальная олимпиада |
| 2 | Поражения органов слуха                 | Б 3 | Паралимпийские игры   |
| 3 | Дефекты зрения                          | В 2 | Сурдлимпийские игры   |
| 4 | Поражения интеллекта                    | Г 1 | Олимпийские игры      |

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 20. [3 балла]

Из предложенных слов и терминов составьте в соответствии с гимнастической терминологией описание представленного на рисунке упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова. Ответ цифрами запишите в бланк ответов (например, 1 2 3 4 6).



- |               |                  |                |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. вис;       | 5. подъем;       | 9. рук;        |
| 2. в стойку;  | 6. прогнувшись;  | 10. с помощью; |
| 3. из;        | 7. разгибом;     | 11. углом;     |
| 4. переворот; | 8. размахивания; | 12. упор.      |

1 2 3 4 6

### Задание с перечислением верных позиций.

Задание 21. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Распределите двигательные действия из общего списка на две группы так, чтобы первую группу составили действия, обеспечивающие перемещение собственного тела или его частей, а вторую группу – перемещение постороннего тела (предмета). Заполните таблицу, вписав цифры в бланк ответа.

#### Двигательные действия:

- |              |                  |                |                  |
|--------------|------------------|----------------|------------------|
| 1. бросок;   | 4. гребок рукой; | 7. жим;        | 9. отталкивание; |
| 2. передача; | 5. перемах;      | 8. приведение; | 10. сгибание.    |
| 3. скачок;   | 6. удар;         |                |                  |

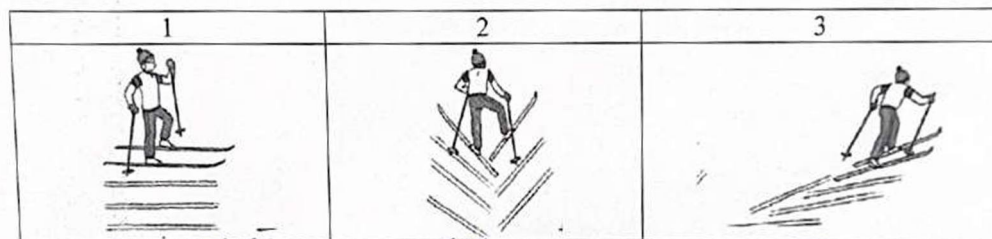
Задание 22. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Из представленного списка спортивных терминов выберите термины, относящиеся к баскетболу и волейболу. Ответ цифрами запишите в бланк ответов в соответствующей строке.

- |                  |             |              |              |
|------------------|-------------|--------------|--------------|
| 1. подача;       | 4. «волна»; | 7. блок-шот; | 10. «крест»; |
| 2. ведение мяча; | 5. доводка; | 8. пробежка; | 11. мах;     |
| 3. взлёт;        | 6. диатлон; | 9. заслон;   | 12. фол.     |

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

Задание 23. [0,5 балла за правильный ответ] Напишите название изображенных на рисунках способов преодоления подъемов на лыжах. Ответ внесите в бланк.



#### Задание – кроссворд.

Задание 24. [1 балл за правильный ответ] Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

#### По вертикали:

- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по диагонали, на которой она стоит.
- Шахматная фигура с правом хода на одно из полей, ближайших к тому, на котором она стоит, но не на той же самой горизонтали, вертикали или диагонали.
- Шахматная фигура с правом хода вперед на свободное поле, расположенное непосредственно перед ней на той же самой вертикали, за исключением первоначального хода или взятия фигуры.

#### По горизонтали:

- Шахматная фигура с правом хода на одно из свободных смежных полей, которое не находится под ударом фигур соперника, а также на рокировку.
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали, горизонтали или диагонали, на которых она стоит.
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали или горизонтали, на которых она стоит.

**Задание – задача.**

**Задание 25. [5 баллов за правильное решение и ответ] Решите задачу.**

**Решение и ответ** запишите в бланке ответов

Для выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на золотой знак девушки 16-17 лет должны пробежать дистанцию 2000 м за 9 минут 50 секунд.

Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время в среднем необходимо пробегать каждые 100 м дистанции, чтобы выполнить этот норматив. Решение и ответ запишите в бланк.

20,5с.

**Вы выполнили задание.**

**Поздравляем!**

168

2000    410  
100    X

$$\frac{41000}{2000} = 20,5 \text{ X}$$

$$20,5 = \text{X}$$

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2023–2024 учебный год  
Школьный этап

**Задания для участников 10–11 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

**Уважаемые участники!**

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

**Задания с № 1- 12** представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Обратите внимание, что вариантов ответов может быть несколько. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких правильных ответов оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов

**Задания с № 13-17** представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово/словосочетание (слова), которые завершают предложение. Подобранные слово/словосочетание (слова) впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, оценивается в 2 балла.

**Задание № 18-19** представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание № 20** представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Вам необходимо составить правильное предложение из предложенных терминов. Правильное решение задания оценивается в 3 балла, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание № 21-22** связано перечислением верных позиций. В заданиях, связанных с выбором верных позиций, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

**Задание № 23** включает в себя иллюстрации или графические изображения двигательных действий. Необходимо указать названия действий и внести в бланк ответа. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 0,5 балла, не правильный ответ – 0 баллов

**Задание № 24** Задание – кроссворд. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 1 балл, не правильный ответ – 0 баллов.

**Задание № 25** Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 5 баллов, не правильный ответ – 0 баллов.

**Желаем удачи!**

### Задания в закрытой форме

**Задание 1. [1 балл]** *Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...*

- ☒ а. VIII веке до н.э.;
- б. III веке до н.э.;
- в. V веке н.э.;
- г. X веке н.э.

**Задание 2. [1 балл]** *Сколько лет исполнилось отечественному волейболу, 28 июля 2023 года....*

- а. 105;
- ☒ б. 50;
- в. 75;
- г. 100.

**Задание 3. [1 балл]** *Основным средством интегральной подготовки является...*

- ☒ а. воспитание двигательных (физических) качеств, способностей, необходимых в жизни и спортивной деятельности;
- б. выполнение соревновательных упражнений избранного вида спорта в условиях соревнований различного уровня;
- в. обогащение специальными знаниями, относящимися к сфере физической культуры и спорта;
- г. обучение основам техники соревновательных действий.

**Задание 4. [1 балл]** *В лёгкой атлетике стипль-чез это...*

- ☒ а. барьерный бег;
- б. бег на средние дистанции;
- в. бег на 3000 м с препятствиями;
- г. кроссовый бег.

**Задание 5. [1 балл]** *Под физическим развитием понимается...*

- а. комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная ёмкость лёгких, динамометрия;
- б. процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни;
- в. уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом;
- ☒ г. форма тела, размеры мускулатуры, физическая работоспособность, функциональные возможности дыхания и кровообращения.

**Задание 6. [1 балл]** *Два периода одиночной опоры и два периода полёта соответствуют одному циклу движений в ...*

- ☒ а. беге;
- б. метании малого мяча;
- в. прыжке в длину;
- г. ходьбе

**Задание 7. [1 балл]** *Согласованное напряжение и расслабление мышц называется...*

- ☒ а. мышечная координация;
- б. двигательная координация;
- в. нервная координация;
- г. координационные способности.

Задание 8. [1 балл] Какой вид гибкости проявляется при маховых движениях с большой амплитудой?

- а. активная статическая;
- б. пассивная статическая;
- в. активная динамическая;
- г. пассивная динамическая.

Задание 9. [1 балл] Какая функция является ведущей и пронизывает все типы общественных функций физической культуры?

- а. политическая;
- б. нравственная;
- в. духовная;
- г. педагогическая.

Задание 10. [1 балл] Величина нагрузки физических упражнений обусловлена:

- а. утомлением, возникающим в результате их выполнения;
- б. продолжительностью выполнения двигательных действий;
- в. сочетанием объема и интенсивности двигательных действий;
- г. частотой сердечных сокращений.

Задание 11. [1 балл] Для оценивания состояния нервной регуляции сердечно-сосудистой системы используются следующие функциональные пробы с переменной положения тела... ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а. Генчи;
- б. клиностатическая;
- в. ортостатическая;
- г. Ромберга.

Задание 12. [1 балл] В блокировании нападающего удара могут принимать участие... ОТМЕТЬТЕ ВСЕ ПОЗИЦИИ

- а) все игроки;
- б. два игрока;
- в. три игрока;
- г. четыре игрока.

Задания в открытой форме.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

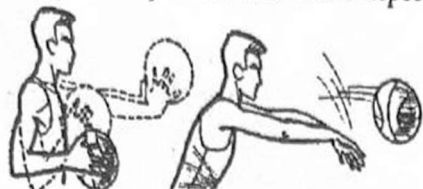
Задание 13. [2 балла] Система общеразвивающих упражнений в воде, выполняемых под музыку, называется... *разминка маня*

Задание 14. [2 балла] Вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности, называется...

Задание 15. [2 балла] Укажите базовый элемент при обучении перевороту боком ... *колесо*

Задание 16. [2 балла] Поочередное перемещение игроков на площадке по часовой стрелке при получении командой права на подачу при игре в волейбол называется... *переклад*

Задание 17. [2 балла] Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке....



Прямой от груди

Задания на «соответствие».

Задание 18. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Из предложенного списка видов спорта и игровых амплуа спортсменов распределите их в соответствии с видом спорта. Обратите внимание, что амплуа может использоваться один раз. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов.

|   |           |       |   |                                               |
|---|-----------|-------|---|-----------------------------------------------|
| 1 | баскетбол | Г 0,5 | А | нападающий, полузащитник                      |
| 2 | волейбол  | А 0,5 | Б | полусредний, линейный                         |
| 3 | гандбол   | Б 0,5 | В | скип                                          |
| 4 | футбол    | А 0,5 | Г | разыгрывающий защитник, центровой             |
| 5 | кёрлинг   | В 0,5 | Д | диагональный, доигровщик, либеро, блокирующий |

Задание 19. [0,5 балла за каждый правильный ответ]

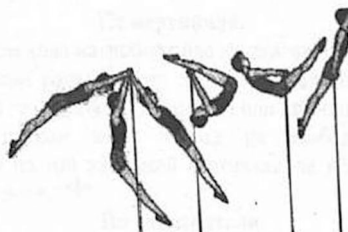
Соотнесите спортсменов с различными отклонениями в состоянии здоровья с международными спортивными соревнованиями, в которых они имеют право выступать. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов. Пункты могут повторяться

|   |                                         |     |   |                       |
|---|-----------------------------------------|-----|---|-----------------------|
| 1 | Поражения опорно-двигательного аппарата | Г - | А | Специальная олимпиада |
| 2 | Поражения органов слуха                 | Б - | Б | Паралимпийские игры   |
| 3 | Дефекты зрения                          | В - | В | Сурдлимпийские игры   |
| 4 | Поражения интеллекта                    | А + | Г | Олимпийские игры      |

Задание процессуального или алгоритмического толка.

Задание 20. [3 балла]

Из предложенных слов и терминов составьте в соответствии с гимнастической терминологией описание представленного на рисунке упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова. Ответ цифрами запишите в бланк ответов (например, 1 2 3 4 6).



- |               |                  |                |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. вис;       | 5. подъем;       | 9. рук;        |
| 2. в стойку;  | 6. прогнувшись;  | 10. с помощью; |
| 3. из;        | 7. разгибом;     | 11. углом;     |
| 4. переворот; | 8. размахивания; | 12. упор.      |

5, 10, 4

### Задание с перечислением верных позиций.

**Задание 21.** [0,5 балла за каждый правильный ответ]

Распределите двигательные действия из общего списка на две группы так, чтобы первую группу составили действия, обеспечивающие перемещение собственного тела или его частей, а вторую группу – перемещение постороннего тела (предмета). Заполните таблицу, вписав цифры в бланк ответа.

#### Двигательные действия:

- |              |                  |                |                  |
|--------------|------------------|----------------|------------------|
| 1. бросок;   | 4. гребок рукой; | 7. жим;        | 9. отталкивание; |
| 2. передача; | 5. перемах;      | 8. приведение; | 10. сгибание.    |
| 3. скачок;   | 6. удар;         |                |                  |

1+  
2+  
3+  
4+  
5+  
6+  
7+  
8+  
9+  
10+

**Задание 22.** [0,5 балла за каждый правильный ответ]

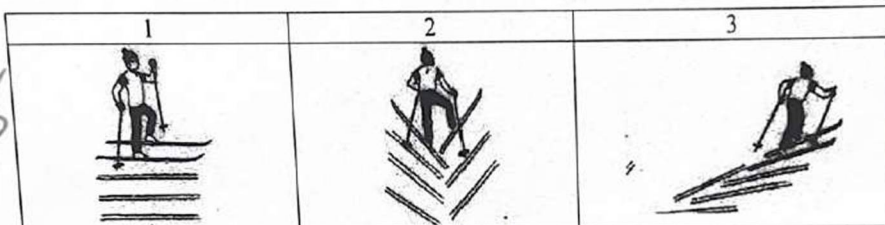
Из представленного списка спортивных терминов выберите термины, относящиеся к баскетболу и волейболу. Ответ цифрами запишите в бланк ответов в соответствующей строке.

- |                  |             |              |              |
|------------------|-------------|--------------|--------------|
| 1. подача;       | 4. «волна»; | 7. блок-шот; | 10. «крест»; |
| 2. ведение мяча; | 5. доводка; | 8. пробежка; | 11. мах;     |
| 3. взлёт;        | 6. диатлон; | 9. заслон;   | 12. фол.     |

1+  
2+  
3+  
4+  
5+  
6+  
7+  
8+  
9+  
10+  
11+  
12+

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий.

**Задание 23.** [0,5 балла за правильный ответ] Напишите название изображенных на рисунках способов преодоления подъемов на лыжах. Ответ внесите в бланк.



Задание – кроссворд.

**Задание 24.** [1 балл за правильный ответ] Решите кроссворд. Ответ запишите в бланк ответов.

По вертикали:

- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по диагонали, на которой она стоит. *Слон*
- Шахматная фигура с правом хода на одно из полей, ближайших к тому, на котором она стоит, но не на той же самой горизонтали, вертикали или диагонали. *Король*
- Шахматная фигура с правом хода вперед на свободное поле, расположенное непосредственно перед ней на той же самой вертикали, за исключением первоначального хода или взятия фигуры. *Пешка*

По горизонтали:

- Шахматная фигура с правом хода на одно из свободных смежных полей, которое не находится под ударом фигур соперника, а также на рокировку. *Король*
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали, горизонтали или диагонали, на которых она стоит. *Везь*
- Шахматная фигура с правом хода на любое поле по вертикали или горизонтали, на которых она стоит. *Ладья*

**Задание – задача.**

**Задание 25. [5 баллов за правильное решение и ответ] Решите задачу.**

**Решение и ответ** запишите в бланке ответов

Для выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на золотой знак девушки 16-17 лет должны пробежать дистанцию 2000 м за 9 минут 50 секунд.

Рассчитайте до сотых долей секунды, за какое время в среднем необходимо пробегать каждые 100 м дистанции, чтобы выполнить этот норматив. Решение и ответ запишите в бланк.

**Вы выполнили задание.**

**Поздравляем!**

$$60 = 540 + 50 = 590$$

$$590 : 100 = 5,9$$

$$\begin{array}{r} 590 \text{ } 20 \\ 40 \overline{) 590} \\ \underline{180} \\ 180 \\ \underline{180} \\ 0 \end{array}$$

Ответ: 29,50 секунды

Итого: 31,58