

# 11 сентября - Всероссийский День Трезвости

**Алкогольная зависимость** – одна из самых распространенных напастей современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Среди страдающих от данной зависимости все чаще и чаще встречаются подростки, молодые женщины и мужчины, которые попадают в эту кабалу из-за легкомысленного отношения к своему здоровью. Среди больных алкоголизмом можно встретить различных людей. В число зависимых с той же степенью вероятности, что и представители рабочих профессий, попадают менеджеры среднего звена, высокообразованные бизнесмены, банковские служащие и даже врачи.



На борьбу с данным недугом ежегодно выделяется значительная часть бюджета, разрабатываются различные программы здоровья и выведения из запоя. С этой целью также был учрежден праздник – Всероссийский день трезвости. Он отмечается ежегодно **11 сентября**. Событие было утверждено решением Святейшего Синода в 1914 году.

История праздника начинается в 1913 г., когда представители Православной церкви предложили объявить День трезвости в честь Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи. По традиции в этот день верующие постятся по строгим правилам, исключая в том числе употребление спиртного.



## Интересные факты

- ✚ Согласно статистическим данным, каждый третий россиянин злоупотребляет алкоголем.
- ✚ Среднестатистический житель РФ выпивает 20 литров водки в год.
- ✚ Каждый восьмой водитель в России, ставший виновником ДТП, находится под воздействием алкоголя.



Подготовила:  
Социальный педагог  
Черемискина М.Н.