Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 033 (СОШ № 44 корпус 2) МБОУ: МБОУ СОШ № 44 корпус 2

Материально-ответственное лицо: Бакурова Н. А. Дата: 14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	16,65	22,58	89,17	823,45	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	150	3,49	3,34	22,27	47,91	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	540	16,53	19,99	111,31	679,59	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	150	3,49	3,34	22,27	47,91	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	530	15,09	17,83	111,31	658,64	
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Лук зелёный	1					ТТК 1435
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	984	19,67	28,22	101,05	710,3	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор Чаппарова Р. С.

Шеф-повар Бакурова Н. А.

Медицинский работник Смирнова Д. В.

1 - 2

Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	770	20,23	15,87	79,99	532,99	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Лук зелёный	3					ТТК 1435
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	848	35,81	45,3	153,29	1 147,18	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,78	4,73	72,41	130,5	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор Чаппарова Р. С.
Шеф-повар Бакурова Н. А.
Медицинский работник Смирнова Д. В.