

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

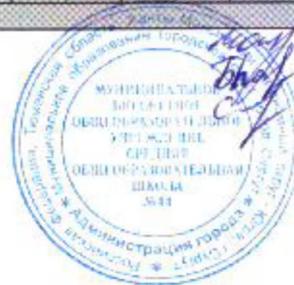
| | | | |
|--------------------------------|----------------------------|------|---------------------------|
| Структурное подразделение | 033 (СОШ № 44 корпус 2) | МБОУ | МБОУ СОШ № 44 корпус 2 |
| Материально-ответственное лицо | Бакурова Н. А. | Дата | 13.05.2025 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Чевабчи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша пшеничная | 220 | 5,81 | 4,82 | 32,97 | 198,5 | ТТК 1045 |
| Чай зеленый с сахаром (70 вит.) | 200 | | | 10 | 39,99 | ТТК 1626 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Соус томатный | 50 | 0,2 | 0,65 | 1,66 | 13,36 | ТТК 922 |
| Итого: | 620 | 20,92 | 19,56 | 69,09 | 545,68 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Чевабчи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша пшеничная | 160 | 4,22 | 3,51 | 23,98 | 144,36 | ТТК 1045 |
| Чай зеленый с сахаром (50 вит.) | 200 | | | 10 | 39,99 | ТТК 1625 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 0,01 | 0,05 | |
| Итого: | 486 | 17,46 | 17,35 | 47,41 | 424,23 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Чевабчи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41 | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша пшеничная | 160 | 4,22 | 3,51 | 23,98 | 144,36 | ТТК 1045 |
| Чай зеленый с сахаром (50 вит.) | 200 | | | 10 | 39,99 | ТТК 1625 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 1,16 | 4,44 | |
| Итого: | 575 | 17,46 | 17,35 | 48,56 | 428,63 | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 4,4 | 4,74 | 12,82 | 105,44 | ТТК 637/1 |
| Фрикадельки | 20 | 2,56 | 2,17 | 0,25 | 30,78 | ТТК 2012 |
| Зелень | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Биточек "Нежный" | 100 | 5,95 | 8,45 | 5,73 | 166,54 | ТТК1397 |
| Рис отварной с маслом | 150 | 5,84 | 11,76 | 43,05 | 367,14 | ТТК 1423 |
| Помидор свежий дольками | 45 | 0,48 | 0,09 | 2,3 | 11,44 | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 932 | 24,83 | 30,09 | 112,12 | 895,48 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1

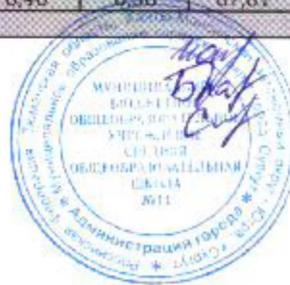


Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|------------|---------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 5,87 | 3,29 | 25,83 | 157,32 | ТТК 506 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 2,13 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Сырники | 90 | 3,19 | 6,92 | 14,4 | 138,14 | ТТК 1193 |
| Молоко сгущенное | 25 | 2,12 | 2,11 | 13,3 | 79,35 | ТТК 662 |
| Сыр порционно | 10 | 1,45 | 2,16 | | 20,96 | ТТК 1034 |
| Напиток "Грушенька" (70 вит.) | 200 | 0,02 | 0,01 | 10,84 | 43,53 | ТТК 1616 |
| Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 1,16 | 4,44 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 670 | 16,12 | 17,11 | 89,62 | 592,77 | |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Фрикадельки | 15 | 1,92 | 1,63 | 0,18 | 23,09 | ТТК 2012 |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч) | 250 | 115,76 | 103,76 | 3,69 | 1 411,57 | ТТК 1584 |
| Кукуруза консервированная | 35 | 0,2 | 0,14 | 3,47 | 24,5 | ТТК 672 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 952 | 130,66 | 112,08 | 80,69 | 1 828,65 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 155 | 6,78 | 7,48 | 47,75 | 290,22 | ТТК 502 |
| Чай зеленый с сахаром (70 вит.) | 180 | | | 9 | 35,99 | ТТК 1626 |
| Масло сливочное | 2 | 0,02 | 0,85 | 0,03 | 13,21 | ТТК 657 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 362 | 8,46 | 8,58 | 67,81 | 393,43 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.