

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 44 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо

Бакурова Н.А.

Дата

25.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	30,23	14,02	91,80	606,09	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	185	6,95	4,84	46,17	255,3	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	460	10,92	6,35	74,77	397,1	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,20	8,52	35,09	309,04	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	615	28,26	10,58	83,49	536,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,23	14,02	91,80	606,09	

И.О.директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	
Итого за день:	1 635	67,43	38,69	184,02	1 329,7	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,23	14,02	91,80	606,09	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	37,20	24,67	92,22	723,61	
Итого за день:	1 635	67,43	38,69	184,02	1 329,7	
Стоимость питания, руб:						414,00

И.О.директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.