

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 44 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо

Бакурова Н.А.

Дата

24.10.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожник с кокосом | 90 | 8,42 | 14,02 | 27,50 | 268,86 | ТТК 514 |
| Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 | ТТК 662 |
| Каша гречневая с луком | 200 | 8,99 | 4,76 | 48,82 | 259,69 | ТТК 897 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 630 | 32,22 | 31,91 | 112,07 | 880,76 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| *Бесплатное питание (с 12 лет) | | | | | | |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Каша молочная пшеничная | 200 | 6,61 | 2,82 | 30,67 | 176,07 | ТТК 510 |
| Сыр порционно | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | ТТК 1034 |
| Чай с молоком | 200 | 1,17 | 1,06 | 10,86 | 55,01 | ТТК 616 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 450 | 20,42 | 7,67 | 53,68 | 401,71 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| *Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожок в инд. упаковке | 45 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 46,8 | ТТК 1071 |
| Помидор свежий дольками | 38 | 0,41 | 0,07 | 1,94 | 9,66 | ТТК 676 |
| Каша гречневая с луком | 180 | 8,09 | 4,29 | 43,93 | 233,72 | ТТК 897 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 613 | 26,83 | 18,04 | 90,61 | 652,78 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожник с кокосом | 90 | 8,42 | 14,02 | 27,50 | 268,86 | ТТК 514 |
| Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 | ТТК 662 |
| Каша гречневая с луком | 200 | 8,99 | 4,76 | 48,82 | 259,69 | ТТК 897 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 630 | 32,22 | 31,91 | 112,07 | 880,76 | |

И.О.директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| лет)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 82 | 0,89 | 0,16 | 4,18 | 20,83 | ТТК 676 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 89,95 | ТТК 914 |
| Пельмени отварные | 250 | 23,05 | 16,67 | 53,54 | 461,73 | ТТК 524 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 832 | 28,65 | 21,93 | 116,09 | 775,87 | |
| Итого за день: | 1 462 | 60,87 | 53,84 | 228,16 | 1 656,63 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожник с кокосом | 90 | 8,42 | 14,02 | 27,50 | 268,86 | ТТК 514 |
| Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 | ТТК 662 |
| Каша гречневая с луком | 200 | 8,99 | 4,76 | 48,82 | 259,69 | ТТК 897 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 630 | 32,22 | 31,91 | 112,07 | 880,76 | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 82 | 0,89 | 0,16 | 4,18 | 20,83 | ТТК 676 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 89,95 | ТТК 914 |
| Пельмени отварные | 250 | 23,05 | 16,67 | 53,54 | 461,73 | ТТК 524 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 832 | 28,65 | 21,93 | 116,09 | 775,87 | |
| Итого за день: | 1 462 | 60,87 | 53,84 | 228,16 | 1 656,63 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

И.О.директора
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Федотова Е.Н.
 Бакурова Н.А.
 Смирнова Д.В.



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо Бакурова Н.А. Дата 24.10.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Плетенка с колбасой | 100 | 10,42 | 10,72 | 27,65 | 248,15 | ТТК 1123 | 51,77 |

И.О.директора
Шеф-повар
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.