

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	24.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	88,86
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514	48,22
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	5,88
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572	15,18
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	3,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,06
Итого за день:	630	32,22	31,91	112,07	880,76		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514	55,63
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	13,97
Пельмени отварные	200	18,44	13,34	42,83	369,38	ТТК 524	111,03
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	12,22
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	10,38
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого за день:	850	35,16	39,21	149,07	1 085,32		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	11,58
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510	14,15
Сыр порционно	18	4,40	4,13	0	55,72	ТТК 1034	18,14
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616	6,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,23
Итого за день:	453	21,15	8,36	53,68	411		55,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Муминова Л. Н.

Завтрак (12 лет и старше)							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	87,25
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	16,30
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,07	1,94	9,66	ТТК 676	17,02
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572	13,41
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	3,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,31
Итого за день:	613	26,83	18,04	90,61	652,78		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	93,60
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	15,96
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636	3,24
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571	19,10
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,07	0,28	14,05	68,37	ТТК 599	5,83
Итого за день:	840	30,76	20,94	113,68	786,41		146,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	93,00
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514	50,46
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,21
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572	15,89
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	3,97
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого:	635	32,58	32,33	114,84	896,63		175,78
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676	39,14
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	14,08
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524	139,88
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Итого:	832	28,65	21,93	116,09	775,87		238,22
Итого за день:	1 467	61,23	54,26	230,93	1 672,5		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Муминова Л. Н.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676	39,29
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	14,13
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524	140,42
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	832	28,65	21,93	116,09	775,87		239,13
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	93,36
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514	50,66
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,24
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572	14,35
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	3,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	615	31,68	31,86	109,95	870,66		174,87
Итого за день:	1 447	60,33	53,79	226,04	1 646,53		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	93,47
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514	50,71
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	6,19
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572	15,97
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	3,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	630	32,22	31,91	112,07	880,76		174,60
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676	39,34
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	14,15
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524	140,58
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Итого:	832	28,65	21,93	116,09	775,87		239,40
Итого за день:	1 462	60,87	53,84	228,16	1 656,63		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Муминова Л. Н.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676	39,34
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	14,15
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524	140,58
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Итого:	832	28,65	21,93	116,09	775,87		239,40
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1	93,47
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514	50,71
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662	6,19
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572	15,97
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628	3,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	630	32,22	31,91	112,07	880,76		174,60
Итого за день:	1 462	60,87	53,84	228,16	1 656,63		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Муминова Л. Н.