

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 44 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо

Бакурова Н.А.

Дата

23.10.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>712</b>	<b>28,07</b>	<b>15,88</b>	<b>114,48</b>	<b>694,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Вареники с картофелем отварные	167	7,30	8,06	51,44	312,7	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
<b>Итого за день:</b>	<b>367</b>	<b>7,53</b>	<b>8,45</b>	<b>60,53</b>	<b>350,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,93	ТТК 675
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>660</b>	<b>27,49</b>	<b>16,70</b>	<b>111,60</b>	<b>691,63</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>28,06</b>	<b>15,89</b>	<b>114,59</b>	<b>695,37</b>	

И.О. директора  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Федотова Е.Н.  
Бакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.

Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,45	3,89	0,29	57,67	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>1 010</b>	<b>36,11</b>	<b>32,46</b>	<b>119,88</b>	<b>878,86</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 725</b>	<b>64,17</b>	<b>48,35</b>	<b>234,47</b>	<b>1 574,23</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	110	0,98	0,15	4,35	21,17	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 950/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>28,06</b>	<b>15,89</b>	<b>114,59</b>	<b>695,37</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,45	3,89	0,29	57,67	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>1 010</b>	<b>36,11</b>	<b>32,46</b>	<b>119,88</b>	<b>878,86</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 725</b>	<b>64,17</b>	<b>48,35</b>	<b>234,47</b>	<b>1 574,23</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

И.О.директора  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Федотова Е.Н.  
Бакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.