

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	22.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	75	0,67	0,10	2,97	14,43	ТТК 674
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,67	170,41	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	631	30,16	21,34	75,89	569,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 011	50,09	66,08	109,23	1 226,34	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,93	8,19	37,32	255,94	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	415	13,11	9,58	64,18	387,78	
Стоимость питания, руб:						55,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,67	170,41	ТТК 589
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,20	5,46	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	591	29,76	21,27	74,12	560,15	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	29,13	179,38	ТТК 589
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
Итого за день:	826	29,49	21,45	72,74	555,04	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,67	170,41	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	30,25	21,35	76,29	571,04	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 019	54,34	56,88	122,60	1 215,92	
Итого за день:	1 660	84,59	78,23	198,89	1 786,96	
Стоимость питания, руб:						414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.

Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 019	54,34	56,88	122,60	1 215,92	
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,67	170,41	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	30,25	21,35	76,29	571,04	
Итого за день:	1 660	84,59	78,23	198,89	1 786,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,67	170,41	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	30,25	21,35	76,29	571,04	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 019	54,34	56,89	122,60	1 215,95	
Итого за день:	1 660	84,59	78,24	198,89	1 786,99	
Стоимость питания, руб:						414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,23	14,87	198,59	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 019	54,34	56,89	122,60	1 215,95	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674
Пюре картофельное	190	3,93	5,06	27,67	170,41	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	30,25	21,35	76,29	571,04	
Итого за день:	1 660	84,59	78,24	198,89	1 786,99	
Стоимость питания, руб:						414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Федотова Е.Н.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.