

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	22.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,78	4.4	36,73	215.78	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8.26	0.14	72,67	ТТК 657
Суфле творожное	80	14.63	24.16	51,44	346.08	ТТК 1422
Сметана	20	0,49	2.64	0.66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	180	5,08	6.01	13,52	90.23	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	536	29,79	45,72	114,5	811,44	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9.13	70,69	ТТК 640
Сметана	13	0,32	1.72	0.43	18,65	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	14.94	17,32	35,49	349,42	ТТК 523
Огурец свежий	60	0,47	0.06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22.23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	803	21,21	23,1	92,38	645,68	
Стоимость питания, руб:					145,99	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33.39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7.51	0.13	66,06	ТТК 657
Суфле творожное	80	14.63	24.16	51,44	346.08	ТТК 1422
Сметана	16	0,39	2.11	0.53	22,95	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6.68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	556	31,21	44,96	123,54	843,51	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0,09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5.42	3,89		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	16.24	18.82	38.58	379.8	ТТК 523
Огурец свежий	57	0,45	0.05	1,96	8,9	ТТК 675/1
Сок фруктовый	190	0,19	0.95	19,57	82,08	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0.48	0,01	13.86	58,42	ТТК 669
Итого:	938	27,8	27,71	106,22	780,45	
Стоимость питания, руб:					258,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чалпарова Р. С.
Кротенко А. В.
Муминова Л. Н.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	346,08	ТТК 1422
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	31,3	45,49	123,68	849,25	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	28	7,59	5,44		95,37	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	200	12,99	15,06	30,86	303,84	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	930	26,67	24,97	79,54	663,12	
Стоимость питания, руб:					429,99	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	28	7,59	5,44		95,37	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	200	12,99	15,06	30,86	303,84	ТТК 523
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	930	26,67	24,97	79,54	663,12	
Стоимость питания, руб:					429,99	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	29,7	28,35	79,17	666,95	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Наппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Мунинова Л. Н.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	24	6,51	4,67		81,74	ТТК 631/1
Наггетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	32,06	28,56	104,78	854,35	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	24	6,51	4,67		81,74	ТТК 631/1
Наггетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	32,06	28,56	104,78	854,35	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционнo	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	29,7	28,35	79,17	666,95	
Стоимость питания, руб:					429,98	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Каша молочная пшeнная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Залеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	545	20,25	20,24	61,54	508,04	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	28	7,59	5,44		95,37	ТТК 631/1
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 523
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	982	28,99	30,84	74,2	699,18	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Наппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Муминова Л. Н.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	86,14	708,77	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	29,89	28,39	76,39	655,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	7,43	4,2	35,06	205,97	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	10,94	14,13	63,13	418,2	
Стоимость питания, руб:					54,99	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Наппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Муминова Л. Н.