

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 044 (СОШ № 44 корпус 1) МБОУ _____

Материально-ответственное лицо Кротенко А. В. Дата 22.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47	ТТК 527
Завтрак	Огурец свежий	35	0,23	0,04	1,3	6,47	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		570	15,77	17,39	76,15	524,18	
Стоимость питания, руб:							146
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТК 638/1
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65	ТТК 585
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		730	26,98	27,61	113,95	812,19	
Стоимость питания, руб:							146
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	276,25	ТТК 502
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		370	8,64	9,47	66,88	387,36	
Стоимость питания, руб:							55
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 673/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	80,36	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	180	7,4	9,45	18,75	189,65	ТТК 585
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		995	30,54	29,68	136,26	934,3	
Стоимость питания, руб:							248
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	75	0,92	7,5	4,12	87,65	ТТК 1199/2
Завтрак	Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	379,47	ТТК 527
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		685	18,3	25,22	95,39	681,74	
Стоимость питания, руб:							166
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609

Директор ОУ _____
 Шеф-повар _____
 Медицинский работник _____



Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		710	20,09	28,85	94,9	719,56	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 673/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 585
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 673/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 585
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		710	20,09	28,85	94,9	719,56	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Завтрак	Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		665	17,56	28,39	64,42	583,43	
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 673/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 585
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		865	30,04	31,58	112,15	852,98	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		710	20,09	28,85	94,9	719,56	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 673/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 585
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	28,04	ТТК 673/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,1	3,86	9,38	76,71	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Обед	Биточки "Чикен топ"	100	15,02	13,6	53,97	398,36	ТТК 538/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	10,5	20,83	210,72	ТТК 585
Обед	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	38,91	ТТК 626
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		885	31,03	31,34	123,15	898,8	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник	Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	412,46	ТТК 527
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		710	20,09	28,85	94,9	719,56	
Стоимость питания, руб:							414

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

