

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 44 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо

Бакурова Н.А.

Дата

21.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	61	0,66	0,12	3,11	15,49	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	641	26,06	22,71	89,95	665,02	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная пшеничная	250	8,32	4,46	39,33	229,03	ТТК 511
Масло сливочное	18,5	0,15	13,41	0,24	122,21	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	494	10,38	18,16	60,80	445,25	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	17	0,18	0,03	0,87	4,32	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	597	25,58	22,62	87,71	653,85	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	26,05	22,71	89,90	664,77	
Стоимость питания, руб:						168,10

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

лет)-Обед						
Зелень	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	49,49	31,72	99,78	927,38	
Стоимость питания, руб:						245,90
Итого:	1 525	75,54	54,43	189,68	1 592,15	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,63	15,42	0	185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	26,05	22,71	89,90	664,77	
Стоимость питания, руб:						168,19
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,27	ТТК 672
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 892
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	884	49,48	31,72	99,75	927,19	
Стоимость питания, руб:						245,81
Итого:	1 524	75,53	54,43	189,65	1 591,96	
Стоимость питания, руб:						414,00

/ Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.