

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	21.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	53	0,57	0,11	2,71	13,47	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>12,75</b>	<b>11,76</b>	<b>70,1</b>	<b>442,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>145,99</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 527
Огурцы консервированные	53		0,21	2,95	5,94	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>793</b>	<b>16,6</b>	<b>16,58</b>	<b>74,33</b>	<b>504,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>15,49</b>	<b>15,88</b>	<b>67,93</b>	<b>474,47</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>966</b>	<b>22,34</b>	<b>23,17</b>	<b>102,72</b>	<b>709,96</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>257,99</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.





Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>17,11</b>	<b>18,01</b>	<b>68,28</b>	<b>497,31</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из изюма (вит. 50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>21,34</b>	<b>22,53</b>	<b>87,32</b>	<b>644,22</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,35	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из изюма (вит. 50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>21,34</b>	<b>22,53</b>	<b>87,32</b>	<b>644,22</b>	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>17,11</b>	<b>18,01</b>	<b>68,28</b>	<b>497,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>429,99</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	190	4,44	10,14	41,43	301,08	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>13,69</b>	<b>19,05</b>	<b>81,98</b>	<b>573,48</b>	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Чапгарова Р. С.

Кротенко А. В.

Муминова Л. Н.



Борщ со свежей капусты и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>1 007</b>	<b>29,72</b>	<b>26,94</b>	<b>115,65</b>	<b>799,92</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,03</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капусты и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>1 007</b>	<b>29,72</b>	<b>26,94</b>	<b>115,65</b>	<b>799,92</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,01</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет) СД</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>19,14</b>	<b>17,36</b>	<b>47,39</b>	<b>413,34</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>20,64</b>	<b>22,62</b>	<b>79,79</b>	<b>603,54</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник





Льготное питание ( 12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1386
Пюре картофельное	230	1,92	5,23	27,6	99,92	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>981</b>	<b>29,81</b>	<b>52,7</b>	<b>77,16</b>	<b>830,12</b>	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционнно	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>12,21</b>	<b>15,88</b>	<b>36,1</b>	<b>369,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>420,27</b>
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>6,19</b>	<b>3,4</b>	<b>58,92</b>	<b>278,36</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>54,99</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

4 - 3

