

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                            |      |                           |
|--------------------------------|----------------------------|------|---------------------------|
| Структурное подразделение      | 044 (СОШ № 44<br>корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 44<br>корпус 1 |
| Материально-ответственное лицо | Кротенко А. В.             | Дата | 21.03.2025                |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
|  |            | белки            | жиры         | углеводы      |                            |                |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>       |            |                  |              |               |                            |                |
| Палочки рыбные                         | 114        | 7,61             | 5,25         | 5             | 89                         | ТТК 1377       |
| Картофель печеный с маслом             | 200        | 22,56            | 21,33        | 45,64         | 609,23                     | ТТК 1424       |
| Чай с лимоном                          | 200        | 0,23             | 0,39         | 7,09          | 27,8                       | ТТК 614        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                         | ТТК 608        |
| Помидор свежий дольками                | 25         | 0,27             | 0,05         | 1,28          | 6,35                       | ТТК 676/1      |
| <b>Итого:</b>                          | <b>589</b> | <b>34,06</b>     | <b>27,52</b> | <b>82,05</b>  | <b>844,38</b>              |                |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |                  |              |               |                            | <b>146,00</b>  |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>          |            |                  |              |               |                            |                |
| Суп картофельный с рисом               | 250        | 1,6              | 6,9          | 14,68         | 89,98                      | ТТК 641        |
| Макаронные изделия отварные            | 200        | 4,89             | 3,87         | 32,46         | 183,77                     | ТТК 577        |
| Помидор свежий дольками                | 23         | 0,25             | 0,05         | 1,17          | 5,85                       | ТТК 676/1      |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200        | 0,43             | 0,09         | 8,85          | 37,15                      | ТТК 629        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                         | ТТК 608        |
| Гуляш из филе индейки                  | 100        | 10,12            | 11,35        | 13,21         | 161,96                     | ТТК 890        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>823</b> | <b>20,68</b>     | <b>22,75</b> | <b>93,41</b>  | <b>590,7</b>               |                |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |                  |              |               |                            | <b>146,00</b>  |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |            |                  |              |               |                            |                |
| Палочки рыбные                         | 114        | 7,61             | 5,25         | 5             | 89                         | ТТК 1377       |
| Пюре картофельное                      | 200        | 1,67             | 4,54         | 24            | 86,89                      | ТТК 589        |
| Кукуруза консервированная              | 37         | 0,21             | 0,15         | 3,66          | 25,9                       | ТТК 672        |
| Чай с лимоном                          | 200        | 0,23             | 0,39         | 7,09          | 27,8                       | ТТК 614        |
| Сметанник                              | 50         | 4,02             | 9,48         | 28,14         | 213,99                     | ТТК 1055       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                         | ТТК 609        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>651</b> | <b>17,12</b>     | <b>20,32</b> | <b>90,93</b>  | <b>555,57</b>              |                |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |                  |              |               |                            | <b>172,00</b>  |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                |            |                  |              |               |                            |                |
| Винегрет овощной                       | 95         | 1,25             | 9,65         | 9,42          | 95,13                      | ТТК 670        |
| Суп картофельный с рисом               | 200        | 1,28             | 5,52         | 11,74         | 71,98                      | ТТК 641        |
| Зелень                                 | 1          | 0,03             |              | 0,09          | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 17         | 5,61             | 3,94         |               | 57,9                       | ТТК 631/1      |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250        | 11,79            | 5,05         | 21,18         | 269,32                     | ТТК 522        |
| Морс ягодный                           | 180        |                  |              | 21,67         | 82,22                      | ТТК 971        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                         | ТТК 608        |
| Яблоко                                 | 120        | 0,48             | 0,01         | 13,86         | 27,83                      | ТТК 669        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>913</b> | <b>23,82</b>     | <b>24,67</b> | <b>101,16</b> | <b>716,82</b>              |                |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |                  |              |               |                            | <b>258,00</b>  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник


 Чапурова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.

| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |            |              |              |              |               |           |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| Палочки рыбные                         | 114        | 7,61         | 5,25         | 5            | 89            | ТТК 1377  |
| Пюре картофельное                      | 200        | 1,67         | 4,54         | 24           | 86,89         | ТТК 589   |
| Сметанник                              | 50         | 4,02         | 9,48         | 28,14        | 213,99        | ТТК 1055  |
| Кукуруза консервированная              | 45         | 0,26         | 0,18         | 4,46         | 31,5          | ТТК 672   |
| Чай с лимоном                          | 200        | 0,23         | 0,39         | 7,09         | 27,8          | ТТК 614   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>659</b> | <b>17,17</b> | <b>20,35</b> | <b>91,73</b> | <b>561,17</b> |           |
| Винегрет овощной                       | 110        | 1,44         | 11,17        | 10,9         | 110,15        | ТТК 670   |
| Суп картофельный с рисом               | 250        | 1,6          | 6,9          | 14,68        | 89,98         | ТТК 641   |
| Говядина отварная для I блюдо          | 25         | 8,24         | 5,8          |              | 85,15         | ТТК 631/1 |
| Зелень                                 | 1          | 0,03         |              | 0,09         | 0,44          | ТТК 671   |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250        | 11,79        | 5,05         | 21,18        | 269,32        | ТТК 522   |
| Морс ягодный                           | 200        |              |              | 24,08        | 91,36         | ТТК 971   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>886</b> | <b>26,5</b>  | <b>29,42</b> | <b>93,97</b> | <b>758,39</b> |           |
| Стоимость питания, руб:                |            |              |              |              |               | 430,00    |

| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |            |             |              |              |               |           |
|--|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| Винегрет овощной                       | 110        | 1,44        | 11,17        | 10,9         | 110,15        | ТТК 670   |
| Суп картофельный с рисом               | 250        | 1,6         | 6,9          | 14,68        | 89,98         | ТТК 641   |
| Говядина отварная для I блюдо          | 25         | 8,24        | 5,8          |              | 85,15         | ТТК 631/1 |
| Зелень                                 | 1          | 0,03        |              | 0,09         | 0,44          | ТТК 671   |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250        | 11,79       | 5,05         | 21,18        | 269,32        | ТТК 522   |
| Морс ягодный                           | 200        |             |              | 24,08        | 91,36         | ТТК 971   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67        | 0,25         | 11,03        | 54            | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72        | 0,25         | 12,01        | 58            | ТТК 608   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>886</b> | <b>26,5</b> | <b>29,42</b> | <b>93,97</b> | <b>758,39</b> |           |
| Стоимость питания, руб:                |            |             |              |              |               | 430,00    |

| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |            |              |              |               |               |           |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| Биточек "Нежный"                       | 100        | 5,95         | 8,45         | 5,73          | 166,54        | ТТК 553   |
| Перловка отварная с маслом             | 200        | 4,5          | 8,3          | 39,8          | 177           | ТТК 1419  |
| Огурцы консервированные                | 60         |              | 0,24         | 3,34          | 6,72          | ТТК 1232  |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200        |              |              | 9,08          | 24,51         | ТТК 613   |
| Сметанник                              | 50         | 4,02         | 9,48         | 28,14         | 213,99        | ТТК 1055  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>660</b> | <b>17,86</b> | <b>26,97</b> | <b>109,13</b> | <b>700,76</b> |           |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638   |
| Зелень                                 | 3          | 0,09         | 0,01         | 0,26          | 1,32          | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюдо          | 28         | 9,23         | 6,49         |               | 95,36         | ТТК 631/1 |
| Чевабичи мясные                        | 100        | 11,52        | 13,59        | 1,41          | 181,83        | ТТК 550/1 |
| Капуста тушеная                        | 200        | 8,22         | 8,57         | 43,49         | 247,08        | ТТК 585   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200        | 0,43         | 0,09         | 8,85          | 37,15         | ТТК 629   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608   |
| Яблоко                                 | 120        | 0,48         | 0,01         | 13,86         | 27,83         | ТТК 669   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>951</b> | <b>34,68</b> | <b>35,47</b> | <b>98,08</b>  | <b>795,03</b> |           |
| Стоимость питания, руб:                |            |              |              |               |               | 430,00    |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |            |              |              |               |               |               |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Рассольник "Ленинградский"             | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638       |
| Зелень                                 | 3          | 0,09         | 0,01         | 0,26          | 1,32          | ТТК 671       |
| Говядина отварная для I блюд           | 28         | 9,23         | 6,49         |               | 95,36         | ТТК 631/1     |
| Чевабчи мясные                         | 100        | 11,52        | 13,59        | 1,41          | 181,83        | ТТК 550/1     |
| Капуста тушеная                        | 200        | 8,22         | 8,57         | 43,49         | 247,08        | ТТК 585       |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200        | 0,43         | 0,09         | 8,85          | 37,15         | ТТК 629       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608       |
| Яблоко                                 | 120        | 0,48         | 0,01         | 13,86         | 27,83         | ТТК 669       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>951</b> | <b>34,68</b> | <b>35,47</b> | <b>98,08</b>  | <b>795,03</b> |               |
| Биточек "Нежный"                       | 100        | 5,95         | 8,45         | 5,73          | 166,54        | ТТК 553       |
| Перловка отварная с маслом             | 200        | 4,5          | 8,3          | 39,8          | 177           | ТТК 1419      |
| Огурцы консервированные                | 60         |              | 0,24         | 3,34          | 6,72          | ТТК 1232      |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200        |              |              | 9,08          | 24,51         | ТТК 613       |
| Сметанник                              | 50         | 4,02         | 9,48         | 28,14         | 213,99        | ТТК 1055      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>660</b> | <b>17,86</b> | <b>26,97</b> | <b>109,13</b> | <b>700,76</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |               |               | <b>430,00</b> |
| Завтрак (12 лет и старше)              |            |              |              |               |               |               |
| Пюре картофельное                      | 190        | 1,58         | 4,32         | 22,8          | 82,54         | ТТК 589       |
| Помидор свежий дольками                | 18         | 0,19         | 0,04         | 0,92          | 4,57          | ТТК 676/1     |
| Чай с лимоном                          | 200        | 0,23         | 0,39         | 7,09          | 27,8          | ТТК 614       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>433</b> | <b>3,68</b>  | <b>4,99</b>  | <b>41,84</b>  | <b>168,92</b> |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |               |               | <b>55,00</b>  |

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

