

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 044 (СОШ № 44 корпус 1) МБОУ МКУ "УУиООУ"

Материально-ответственное лицо: Кротенко А. В. Дата: 21.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	16,48	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		880	28,96	27,89	127,2	875,65	
Стоимость питания, руб:							146
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	38,64	ТТК 677/1
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		475	9,68	7,71	59,16	344,79	
Стоимость питания, руб:							55
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	12,36	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		930	30,48	30,31	122,58	885,01	
Стоимость питания, руб:							248
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	40,25	ТТК 678/1
Завтрак	Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		610	18,92	19,61	78,86	567,56	
Стоимость питания, руб:							166
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	

Директор ОУ _____ Чапарова Р.С.
 Заведующий производством _____ Кротенко А.В.
 Медицинский работник _____ Муминова Л.Н.



Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Полдник	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	30,19	ТТК 678/1
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1					
Итого:		566	16,96	18,99	57,33	468,12	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	16,48	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	300,74	ТТК 586
Обед	Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		835	29,83	31,74	99,69	803,69	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	10,06	ТТК 678/1
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75,67	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608

Директор ОУ _____ Чапарова Р.С.
 Заведующий производством _____ Кротенко А.В.
 Медицинский работник _____ Муминова Л.Н.



Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		645	18,6	18,86	78,96	559,99	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,26	3,95	13,02	96,69	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	300,74	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		875	29,17	30,94	112,13	843,65	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,99	15,81	5,27	223,33	ТТК 547
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	334,16	ТТК 586
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	10,3	ТТК 674/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,89	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	33,14	33,67	126,75	942,59	
Полдник	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	187,43	ТТК 574
Полдник	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	36,33	ТТК 613
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90					
Итого:		720	19,2	19,97	80,28	577,62	
Стоимость питания, руб:							414
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,61	193,33	ТТК 550/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	208,26	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106,1	ТТК 609
Итого:		530	18	18,4	75,7	540,38	
Стоимость питания, руб:							146

Директор ОУ _____ Чапарова Р.С.
 Заведующий производством _____ Кротенко А.В.
 Медицинский работник _____ Муминова Л.Н.

