

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо Кротенко А.В. Дата 20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,89
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	103,24
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,61
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Итого за день:	626	20,10	26,68	83,00	650,2		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	60,24
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	12,55
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1	11,86
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011	25,00
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,55
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,07
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	34,81
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,26
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	42,19
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	6,87
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	16,70
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657	11,12
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	18,52
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,12
Итого за день:	472	10,34	11,84	72,73	433,79		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Кротенко А.В.
 Мунинова Л. Н.

Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670	10,46
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	103,35
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Итого за день:	560	18,01	18,41	76,61	544		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	61,28
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,49
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2011	12,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	17,46
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,15
Итого за день:	740	24,76	24,17	108,40	744,79		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,53
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	101,46
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,65
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,53
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,45
Итого:	661	27,96	30,08	83,96	752,26		186,97
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	60,74
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	12,65
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,40
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	37,81
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,23
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,45
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	42,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,11
Итого:	930	28,28	43,87	152,53	1 195,66		227,03
Итого за день:	1 591	59,24	73,95	236,49	1 947,92		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Кротенко А.В.
Муминова Л. Н.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	60,27
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	12,93
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,63
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,65
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,65
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66		230,26
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	97,13
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,99
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,93
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,63
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого:	661	38,72	34,19	92,06	987,44		183,74
Итого за день:	1 591	70,00	78,06	244,59	2 183,1		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	96,67
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,89
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,87
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,61
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Итого:	661	38,72	34,19	92,06	987,44		183,04

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	61,79
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	12,87
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,58
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,47
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,56
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66		230,96
Итого за день:	1 591	70,00	78,06	244,59	2 183,1		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	61,79
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	12,87
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,58
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,47
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,56
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	35,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	43,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66		230,96
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	96,67
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,89
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,87
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,61
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Итого:	661	38,72	34,19	92,06	987,44		183,04
Итого за день:	1 591	70,00	78,06	244,59	2 183,1		414,00

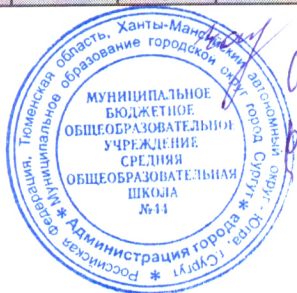
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Наппарова Р. С.
Кротенко А.В.
Муминова Л. Н.

СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	9,69
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	10,75
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,29
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1	38,33
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	105,19
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956	3,25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,58
Итого:	691	26,49	26,35	68,48	654,19		211,67
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	59,63
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	13,12
Яблоки печёные	130	0,52	0,52	35,50	132,21	ТТК 515	44,50
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,79
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	39,20
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,93
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981	10,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Итого:	985	29,20	32,36	132,79	981,04		202,33
Итого за день:	1 676	55,69	58,71	201,27	1 635,23		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Кротенко А.В.
Мунинова Л. Н.