

20.05.2025

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	881	19,45	21,79	100,93	679,46	
Стоимость питания, руб:					429,98	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	881	19,45	21,79	100,93	679,46	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,5	16,53	70,2	486,85	
Стоимость питания, руб:					429,99	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 857
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	662	15,13	16,13	90,62	563,73	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	27,55	25,73	109,57	637,56	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	27,55	25,73	109,57	637,56	

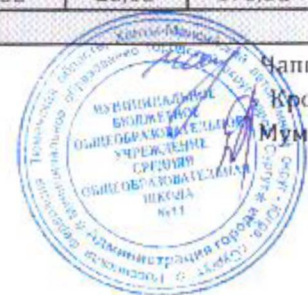
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чапарова Р. С.
Кротенко А. В.
Мунинова Л. Н.

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	662	15,13	16,13	90,62	563,73	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	630	15,62	15,83	58,14	437,23	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 016	27,91	21,08	77,09	613,52	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,01	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Итого:	923	23,01	23,08	97,43	539,15	
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	120	0,91	0,21	10,27	44,74	ТТК 665/1
Итого:	665	21,33	14,25	72	501,06	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	9,76	39,17	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	415	6,28	3,82	28,03	176,81	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Чалпарова Р. С.
Кротенко А. В.
Муминова Л. Н.