

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	20.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	185	2,91	1,3	6,7	57,98	ТТК 584
Сыр порционно	12	2,93	2,54		30,93	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	422	7,53	4,1	28,57	186,43	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	180	3,69	11,07	61,2	207,54	ТТК 1420/1
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	9,76	39,17	ТТК 1616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	9	2,2	1,91		23,2	ТТК 1034
Итого:	519	18,14	21,81	100	566,5	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурец свежий	68	0,53	0,06	2,33	10,62	ТТК 675/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	598	15,42	15,79	68,27	477,17	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 906
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	14,96	14,64	63,82	455,63	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Лук зелёный	3					ТТК 1435
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	868	19,48	22,46	100,74	686,8	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФН
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	200			10	39,99	ТТК 1628
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	26,59	30,78	86,06	746,94	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	27	7,32	5,25		76,54	ТТК 631/2
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Пюре картофельное	200	4,13	5,96	36,74	248,4	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Итого:	1 036	31,42	28,77	124,53	899,19	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	11,63	15,42		185,32	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	19	4,64	4,03		48,97	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	629	24,01	23,02	72,56	576,98	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Лук зелёный	3					ТТК 1435
Говядина отварная для I блюд	27	7,32	5,25		76,54	ТТК 631/2
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Плов из индейки	230	17,64	12,63	41,28	358,93	ТТК 896
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	905	32,83	28,81	114,76	815,38	
Стоимость питания, руб:					430,00	

2 - 2



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.