

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 033 (СОШ № 44 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 44 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Бакурова Н. А. Дата: 20.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 250 | 7,34 | 4,11 | 32,29 | 196,66 | ТТК 506 |
| Масло сливочное | 11 | 0,09 | 4,68 | 0,14 | 72,67 | ТТК 657 |
| Сырники из творога | 45 | 8,65 | 2,97 | 8,73 | 96,27 | ТТК 1398 |
| Молоко сгущенное | 15 | 1,27 | 1,27 | 7,88 | 47,61 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Сыр порционнo | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Итого: | 566 | 23,01 | 18,45 | 69,19 | 563,27 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 5,87 | 3,29 | 25,83 | 157,32 | ТТК 506 |
| Масло сливочное | 9 | 0,07 | 3,33 | 0,12 | 59,45 | ТТК 657 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 434 | 8,72 | 8,22 | 46 | 324,94 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша гречневая с филе индейки | 300 | 9,07 | 5,08 | 23 | 293,88 | ТТК 892 |
| Огурец свежий | 70 | 0,55 | 0,06 | 2,4 | 10,93 | ТТК 675/1 |
| Напиток "Каркаде" | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,3 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | ТТК 669 |
| Итого: | 740 | 13,51 | 5,66 | 66,88 | 454,94 | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637/1 |
| Зелень | 3 | 0,09 | 0,01 | 0,26 | 1,32 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 10 | 3,01 | 2,12 | | 31,09 | ТТК 631/2 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,56 | 28,69 | ТТК 664 |
| Сосиски отварные | 100 | 5,46 | 8,74 | | 82,31 | ТТК 518 |
| Картофель запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 40,92 | 219,77 | ТТК 904 |
| Помидор свежий дольками | 30 | 0,32 | 0,08 | 1,53 | 7,62 | ТТК 676/1 |
| Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 868 | 22,97 | 26,39 | 110,87 | 726,96 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (7-11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 5,87 | 3,29 | 25,83 | 157,32 | ТТК 506 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 2,13 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Сырники | 90 | 3,19 | 6,92 | 14,4 | 138,14 | ТТК 1193 |
| Молоко сгущенное | 25 | 2,12 | 2,11 | 13,3 | 79,35 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | ТТК 669 |
| Итого: | 690 | 16,15 | 15,8 | 98,53 | 597,83 | |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Чашпарова Р. С.
 Бакурова Н. А.
 Киринова Д. В.

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 1,2 | 0,18 | 5,34 | 25,98 | ТТК 674/1 |
| Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 200 | 2,96 | 6,62 | 20,71 | 113,09 | ТТК 642/1 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 10 | 3,01 | 2,12 | | 31,09 | ТТК 631/2 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,65 | 28,69 | ТТК 664 |
| Зелень | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Митболы с сыром | 100 | 2,27 | 4,26 | 0,58 | 96,11 | ТТК 544/1 |
| Горошница | 180 | 4,35 | 3,09 | 29,91 | 172,44 | ТТК 570 |
| Напиток "Мишутка" | 200 | 1,07 | 0,11 | 15 | 59,86 | ТТК 1031 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 822 | 18,79 | 19,52 | 95,4 | 640,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 5,87 | 3,29 | 25,63 | 157,32 | ТТК 506 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 3,4 | 0,1 | 52,85 | ТТК 657 |
| Сырники | 90 | 3,19 | 6,92 | 14,4 | 138,14 | ТТК 1193 |
| Молоко сгущенное | 28 | 2,37 | 2,36 | 14,9 | 88,87 | ТТК 662 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 6,04 | 60,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 576 | 15,95 | 17,32 | 86,31 | 599,34 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.