

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	20.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,66	17,85	70,31	534,86	
Стоимость питания, руб:						146
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	855	25,17	22,74	96,17	657,66	
Стоимость питания, руб:						146
Льготное питание (7-11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	19,05	19,72	95,32	642,66	
Стоимость питания, руб:						430

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Муминова Л. Н.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	19,05	19,72	95,32	642,66	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	
Стоимость питания, руб:					430	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3



Чаппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Мунинова Л. Н.

Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:						430
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	572	31,71	16,78	89,7	663,05	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	23,6	24,04	103,9	724,59	
Стоимость питания, руб:						258
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	430	8,69	6,52	45,94	298,51	
Стоимость питания, руб:						55

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Чаппарова Р. С.
Кротенко А. В.
Мунинова Л. Н.