

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 033 (СОШ № 44 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 44 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Бакурова Н. А. Дата 20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Питание 12 лет и старше							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	24,35
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,45	ТТК 657	14,74
Кофейный напиток	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 611	11,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Льготное питание (7 -11 лет)							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	1,81	0,27	8,02	38,96	ТТК 674/1	41,39
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПС	250	3,7	8,27	25,86	141,36	ТТК 642/1	16,37
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910	16,48
Сметана	0,018				0,03	ТТК 664	9,41
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	102,01
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570	15,63
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	20,94
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	24,35
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	8,19
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193	92,72
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662	8,26
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	33,91
Льготное питание (12 лет и старше)							
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	14,32
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	15,27
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	49,45
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,69
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	85,99
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904	35,22
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,14
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1	17,70
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892	115,37

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 2



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н. А.
 Смирнова Д. В.

Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	3,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669	31,08
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 606	15,91
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657	4,91
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193	77,32
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610	20,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669	28,26
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 606	20,50
Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657	32,76
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193	77,32
Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662	6,16
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	16,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2



Чапнарова Р. С.
 Бакурова Н. А.
 Смирнова Д. В.