

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

044 (СОШ № 44

корпус 1)

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Кротенко А. В.

Дата

20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,66	0,11	3,7	18,48	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	132,14	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		895	31,8	30,25	143,88	974,96	
Стоимость питания, руб:							
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	210	3,31	1,65	17,28	97,2	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,35	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		452	5,35	14,27	36,73	296,75	
Стоимость питания, руб:							
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,65	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		555	21,51	21,8	66,85	549,62	
Стоимость питания, руб:							
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Каша гречневая с филе индейки	210	10,85	13,16	47,82	353,13	ТТК 521
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		715	24,83	25,71	107,36	760,18	
Стоимость питания, руб:							
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		660	22,64	22,16	73,24	582,96	
Обед	Огурец свежий	90	0,6	0,1	3,33	16,63	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631

Директор ОУ

Шеф-повар

Медицинский работник



Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		905	31,53	30,02	146,07	980,56	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	85	0,56	0,1	3,15	15,71	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	31,5	30,01	145,88	979,64	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		660	22,64	22,16	73,24	582,96	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	25,19	ТТК 676/1
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	27,03	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		650	22,73	22,18	73,02	582,61	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	80	0,53	0,09	2,96	14,78	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	2,07	5,13	10,87	97,91	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		896	28,71	32,48	130,8	930,3	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	80	0,53	0,09	2,96	14,78	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	88,79	ТТК 624-50
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,6	15,17	176,04	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		895	31,47	30,01	145,7	978,72	
Стоимость питания, руб:							414
Полдник	Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	25,19	ТТК 676/1

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Полдник	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Сыр порционнo	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		670	22,75	22,18	73,75	585,61	
Стоимость питания, руб:							414
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	22,54	ТТК 676/1
Завтрак	Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	210	6,5	4,33	38,64	219,5	ТТК 578
Завтрак	Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Итого:		630	22,91	26,68	58,3	564,93	
Обед	Огурец свежий	95	0,63	0,11	3,52	17,56	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	146,82	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,09	21,68	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	420,39	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Яблоко	150	0,6	0,6	17,4	77,4	ТТК 669
Итого:		985	23,75	20,8	128,37	795,62	
Стоимость питания, руб:							414
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	7,98	13,68		155,04	ТТК 518
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,8	209,05	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционнo	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		615	21,96	21,89	69,61	563,23	
Стоимость питания, руб:							

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

