



000082

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44
Материнально-ответственное лицо: Бакурова Н.А. Дата: 19.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	75	0,57	7,41	4,12	60,47	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	810	22,21	18,39	107,07	653,45	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	440	6,59	14,29	51,90	360,59	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	20,12	10,72	90,81	534,79	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	21,97	92,66	615,55	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
Итого за день:	1 705	53,13	55,50	232,03	1 597,39	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	21,97	92,66	615,55	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 070	32,49	33,13	141,27	989,48	
Итого за день:	1 745	53,15	55,10	233,93	1 605,03	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Багурова Н.А.
Смирнова Д.В.