

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	19.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	205	3,84	3,09	38,06	183,11	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	12,63	11,79	73,65	457,59	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,21	15,76	69,78	480,98	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	17,46	18,6	70,8	479,55	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Лук зелёный	3					ТТК 1435
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	898	20,92	21,67	87,07	633,78	
Стоимость питания, руб:						429,98

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 2



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180			9	35,99	ТТК 1628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	13,66	18,55	85,25	588,41	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	27	7,32	5,25		76,54	ТТК 631/2
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 034	28,96	27,36	108,15	737,68	
Стоимость питания, руб:					430,02	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,75	16,39	69,52	452,24	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Лук зелёный	3					ТТК 1435
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	888	19,93	20,06	98,53	657,94	
Стоимость питания, руб:					430,02	
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	5,91	3,29	60,77	284,88	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.