



000081

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44  
Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо Бакурова Н.А. Дата 18.12.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	17,24
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514	61,43
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	7,97
Молоко стуженное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	3,99
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610	19,67
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	51,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,47
<b>Итого за день:</b>	<b>600</b>	<b>20,01</b>	<b>26,43</b>	<b>94,43</b>	<b>687,45</b>		<b>166,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	43,64
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	4,99
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613	1,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,38
<b>Итого за день:</b>	<b>365</b>	<b>8,52</b>	<b>8,81</b>	<b>66,72</b>	<b>375,26</b>		<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	6,97	4,12	23,25	156,13	ТТК 506	21,00
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514	45,35
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	9,70
Молоко стуженное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,05
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610	19,96
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
<b>Итого за день:</b>	<b>601</b>	<b>18,38</b>	<b>23,16</b>	<b>89,16</b>	<b>630,46</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	23,51
Творожник с кокосом	120	11,23	18,09	36,67	358,47	ТТК 514	68,53
Молоко стуженное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	4,08
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,35
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	52,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,05
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>26,63</b>	<b>34,83</b>	<b>134,43</b>	<b>945,66</b>		<b>195,36</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работникЧаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Мирнова Д. В.

<b>*Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	46,05
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	23,48
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,21
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,68
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,20
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,41
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,12
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>29,24</b>	<b>24,32</b>	<b>121,79</b>	<b>861,62</b>		<b>228,64</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 635</b>	<b>55,87</b>	<b>59,15</b>	<b>256,22</b>	<b>1 807,3</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506	23,43
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514	68,31
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662	8,14
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,28
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665	41,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	10,02
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>27,35</b>	<b>35,68</b>	<b>139,98</b>	<b>977,42</b>		<b>178,30</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1	45,90
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910	31,20
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,15
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	81,41
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,18
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	23,33
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	7,10
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>29,93</b>	<b>24,81</b>	<b>121,84</b>	<b>868,83</b>		<b>235,70</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 650</b>	<b>57,28</b>	<b>60,49</b>	<b>261,82</b>	<b>1 846,25</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Чаппарова Р.С.  
Бакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.