

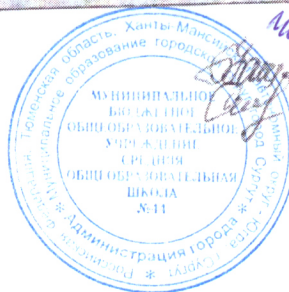


Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо Бакурова Н.А. Дата 18.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	25	0,54	0,10	2,87	14,39	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	740	34,71	24,56	105,63	760,24	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	1,93	61,71	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,02	4,20	52,15	275,1	ТТК 901
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	10,39	10,42	75,31	430,82	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,89	24,42	106,41	762,88	
Стоимость питания, руб:						146,00

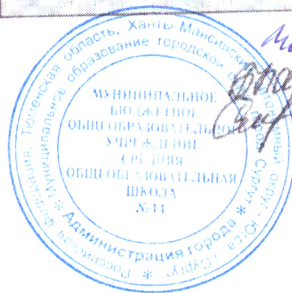
Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н.А.
 Смирнова Д.В.

лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	735	35,57	24,84	107,45	774,18	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	38,94	44,40	127,35	1 041,37	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 740	74,51	69,24	234,80	1 815,55	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890/1
Макароны с овощами	220	7,69	4,20	52,14	272,52	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	735	35,57	24,84	107,45	774,18	
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,07	13,83	4,49	143,98	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 915
Рис с овощами	220	4,88	3,53	49,02	244,43	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 005	38,94	44,40	127,35	1 041,37	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 740	74,51	69,24	234,80	1 815,55	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.