



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо Бакурова Н.А. Дата 17.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,52	39,38	142,09	910,45	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,68	5,77	58,31	310,2	ТТК 898
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	515	14,26	7,23	87,85	454,64	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Горошница	190	21,02	5,59	53,70	333,13	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	36,51	33,83	127,48	786,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						177,80

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н.А.
 Смирнова Д.В.

*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,14	165,28	512,18	1 035,6	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	121,13	198,96	634,39	1 806,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,99	33,68	122,21	770,81	
Стоимость питания, руб:						177,80
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,14	165,28	512,18	1 035,6	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	121,13	198,96	634,39	1 806,41	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н.А.
 Смирнова Д.В.