

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо Кротенко А.В. Дата 17.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	93,55
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570	16,65
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	10,51
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940	26,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,91
<b>Итого:</b>	<b>631</b>	<b>40,52</b>	<b>39,38</b>	<b>142,09</b>	<b>910,45</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676	28,16
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	17,16
Чебачичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550	89,46
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 586	30,96
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	57,13
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	12,77
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,86
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>87,66</b>	<b>177,56</b>	<b>516,83</b>	<b>1 067,72</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,78	8,89	ТТК 676	16,81
Каша гречневая с овощами	250	10,68	5,77	58,31	310,2	ТТК 573	22,06
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>14,21</b>	<b>7,22</b>	<b>87,59</b>	<b>453,37</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	93,32
Горошница	190	21,02	5,59	53,70	333,13	ТТК 570	15,77
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	10,48
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940	18,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>36,51</b>	<b>33,83</b>	<b>127,48</b>	<b>786,91</b>		<b>146,28</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	93,20
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636	2,94
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570	16,58
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	10,47
Пирог Творожный шоколадный	40	2,92	4,10	20,67	132	ТТК 940	16,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,89
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599	2,65
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>38,43</b>	<b>33,72</b>	<b>134,54</b>	<b>820,33</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	92,82
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673	23,89
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570	18,99
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,88
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>39,99</b>	<b>33,68</b>	<b>122,21</b>	<b>770,81</b>		<b>164,84</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676	36,99
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	17,16
Чебачичи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550	89,86
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586	29,69
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	50,22
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	12,83
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,88
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>84,10</b>	<b>170,07</b>	<b>497,04</b>	<b>1 040,6</b>		<b>249,16</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 631</b>	<b>124,09</b>	<b>203,75</b>	<b>619,25</b>	<b>1 811,41</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	17,16
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550	89,86
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586	29,69
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,6	ТТК 676	36,99
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	50,22
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	12,83
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,88
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>84,10</b>	<b>170,07</b>	<b>497,04</b>	<b>1 040,61</b>		<b>249,16</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	92,82
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673	23,89
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570	18,99
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,88
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>39,99</b>	<b>33,68</b>	<b>122,21</b>	<b>770,81</b>		<b>164,84</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 631</b>	<b>124,09</b>	<b>203,75</b>	<b>619,25</b>	<b>1 811,42</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	92,82
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,65
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673	23,89
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570	18,99
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	10,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,88
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>39,99</b>	<b>33,68</b>	<b>122,21</b>	<b>770,81</b>		<b>164,84</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676	36,99
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	17,16
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550	89,86
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586	29,69
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	50,22
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	12,83
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,88
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>84,10</b>	<b>170,07</b>	<b>497,04</b>	<b>1 040,6</b>		<b>249,16</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 631</b>	<b>124,09</b>	<b>203,75</b>	<b>619,25</b>	<b>1 811,41</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676	40,57
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	16,80
Чевабчи мясные	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 550	103,25
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586	32,63
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	57,67
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638	14,37
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>84,10</b>	<b>170,07</b>	<b>497,04</b>	<b>1 040,6</b>		<b>278,86</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1	106,65
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	10,42
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 673	26,20
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570	20,83
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611	11,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>39,99</b>	<b>33,68</b>	<b>122,21</b>	<b>770,81</b>		<b>184,22</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 631</b>	<b>124,09</b>	<b>203,75</b>	<b>619,25</b>	<b>1 811,41</b>		<b>463,08</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

