

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Итого:		901	27,85	28,52	126,21	951,03	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	6,79	13,49	68,27	374,3	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фাগоттини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443	
Итого:		946	21,04	29,98	123,98	795,1		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		555	18,99	19,32	57,06	524,28		
Стоимость питания, руб:							146,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.