

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МКУ "УУиООУ"
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	60	0,74	6	3,29	70,12	ТТК 1199/2
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		675	14,86	18,09	65,8	485,41	
Стоимость питания, руб:							174,06
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 665/1
Итого:		890	32,02	32,09	143,16	989,54	
Стоимость питания, руб:							253,48
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Груша	150	0,6	0,45	19,65	85,05	ТТК 665
Итого:		770	15,46	23,38	70,36	553,65	
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,9	238,6	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2011
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Итого:		866	31,37	46,53	115,68	1 006,98	
Стоимость питания, руб:							407,61
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционнo	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		790	20,75	27,14	86,87	674,76	
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Стоимость питания, руб:							414,13
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Итого:		200	0,02	0,01	9,29	37,33	
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Полдник	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		590	20,73	27,13	77,58	637,43	
Стоимость питания, руб:							414,13
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03	ТТК 571
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	45	0,55	4,5	2,47	52,59	ТТК 1199/2
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,36	33,6	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	11,6	51,6	ТТК 669
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		650	15,81	17,38	76,04	523,85	
Стоимость питания, руб:							142,28
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41	ТТК 589
Обед	Чай зеленый с сахаром	180			8,17	32,7	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		760	28,59	30,68	119,67	869,13	
Стоимость питания, руб:							155,67
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	245	13,52	11,14	48,36	347,8	ТТК 580
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		470	15,2	11,4	68,68	438,18	
Стоимость питания, руб:							56,82
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		790	20,75	27,14	86,87	674,76	
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Стоимость питания, руб:							412,68
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Стоимость питания, руб:							412,68
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Полдник	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		790	20,75	27,14	86,87	674,76	
Стоимость питания, руб:							412,68

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

