



000079

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №44  
Материально-ответственное лицо: Бакурова Н.А. Дата: 16.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	15,32	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>630</b>	<b>22,12</b>	<b>21,91</b>	<b>70,38</b>	<b>553,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	240	3,78	1,38	19,75	98,66	ТТК 511
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>462</b>	<b>5,81</b>	<b>14,50</b>	<b>38,48</b>	<b>295,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>580</b>	<b>22,75</b>	<b>22,95</b>	<b>67,57</b>	<b>554,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,11	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>23,31</b>	<b>23,31</b>	<b>71,21</b>	<b>584,99</b>	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Чапагорова Р.С.  
Бакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.

*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	21,04	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,46	0,12	21,02	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,46	24,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,04	54	ТТК 609
Итого:	910	31,95	30,11	147,61	936,16	
Итого за день:	1575	55,82	53,42	220,95	1521,15	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	23	5,63	5,27	0	71,16	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	0,59	1,32	38,66	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,04	54	ТТК 609
Итого:	668	24,61	23,99	74,24	594,27	
*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	95	0,24	0,09	0,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюдо	15	2,04	1,16	0,12	21,02	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,46	24,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,04	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,72	926,85	
Итого за день:	1578	56,28	54,00	219,35	1591,12	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Вакурова Н.А.  
Смирнова Д.В.