

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	16.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	30,54
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034	16,14
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	84,61
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,85
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,18
Итого за день:	630	22,12	21,91	70,38	553,4		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,96
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	39,45
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,39
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	91,30
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,36
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого за день:	925	33,08	30,99	146,28	952,05		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая	230	3,62	1,81	18,93	94,55	ТТК 511	19,04
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657	29,41
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,43
Итого за день:	475	5,69	16,60	38,42	313,69		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)							
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1	4,71
Сыр порционнно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,59
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	84,88
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	23,92
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Итого за день:	580	22,75	22,95	67,57	554,9		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,28
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521	86,93
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	39,04
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,57
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,25
Сыр порционнно	23	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034	24,94
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,25
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,23
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	668	24,61	23,99	73,24	594,27		186,62
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	42,23
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,40
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,24
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,27
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,92
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85		227,38
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	219,26	1 531,12		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	42,23
Говядина отварная для I блю	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,40
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,24
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,27
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,92
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85		227,38
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,25
Сыр порционн	23	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034	24,94
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,25
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,23
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	668	24,61	23,99	73,24	594,27		186,62
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	219,26	1 531,12		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,24
Сыр порционн	23	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034	24,93
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,23
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,22
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	668	24,61	23,99	73,24	594,27		186,56
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	42,22
Говядина отварная для I блю	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,40
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,24
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,25
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,90
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85		227,44
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	208,44	1 531,12		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	42,23
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,40
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	13,24
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	90,27
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	38,92
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85		227,38
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,25
Сыр порционно	23	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034	24,94
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,25
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	25,23
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	668	24,61	23,99	73,24	594,27		186,62
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	219,26	1 531,12		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	41,65
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1024	74,02
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034	26,49
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578	24,66
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953	0,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,12
Итого:	650	29,01	25,17	58,43	586,71		171,67
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1	41,27
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	45,74
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	12,94
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521	88,22
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960	8,64
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669	41,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,45
Итого:	1 000	25,91	22,24	128,27	806,3		242,33
Итого за день:	1 650	54,92	47,41	186,70	1 393,01		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

