

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Картофель печеный с маслом	210	4,38	6,36	37,55	223,07	ТТК 1424/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Итого:	585	8,22	12,45	73,51	438,58	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Кукуруза консервированная	26	0,15	0,1	2,57	18,2	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Печенье "Кексик шоколадные"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	626	8,78	23,25	90,09	556,23	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Пюре картофельное	170	1,42	3,86	20,4	73,85	ТТК 907
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	7,08	17,46	75,49	430,62	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	892	22,06	26,88	70,17	627,62	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1626
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	16,34	22,94	89,21	644,25	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.



Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	962	28	31,55	98,47	772,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	7,71	15,68	66,06	446,86	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
Итого:	893	22,11	26,88	73,86	642,73	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,48	4,61	45,11	182,81	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.