

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 044 (СОШ № 44 корпус 1) МБОУ МКУ "УУиООУ"

Материально-ответственное лицо Кротенко А. В. Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	2,84	1,41	14,81	83,31	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		600	19,52	21,78	87,21	622,96	
Стоимость питания, руб:							165,92
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Сметана	40	0,98	5,28	1,31	56,67	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		860	36,23	34,92	120,76	942,24	
Стоимость питания, руб:							252,85
Льготное питание (7 -11 лет) СД							
Завтрак	Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	145,14	ТТК 986
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170/1
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Завтрак	Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64	ТТК 1013
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		620	19,91	27,6	70,02	608,09	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из муки в/с	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657
Обед	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657
Итого:		840	28,77	40,28	101,44	883,3	
Стоимость питания, руб:							455,31
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:							413,06
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64	
Стоимость питания, руб:							413,06
Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:							413,06
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	92,57	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	80	6,25	3,14	10,1	93,67	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	39,65	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	37	64,4	360,54	2 169,74	ТТК 603
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		550	49,36	75,07	406,73	2 500,01	
Стоимость питания, руб:							141,60
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	235	15,27	17,69	49,48	418,23	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	180	0,48	0,1	12,88	54,28	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		785	25,85	26,45	109,5	779,46	
Стоимость питания, руб:							142,40
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,87	ТТК 657

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		433	7,47	13,92	53,16	367,78	
Стоимость питания, руб:							60,14
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64	
Стоимость питания, руб:							406,48
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	30,95	30,78	116,96	868,66	
Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:							459,49

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

