

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата 15.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	434	8,72	8,22	46	324,94	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	18	2,6	3,89		37,72	ТТК 1034
Итого:	568	16,09	18,5	70,31	541,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,71	17,92	84,74	603,03	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	681	14,62	17,98	85,69	553,27	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.

1 - 2



Жач-С.С.С.

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	58	1,16	0,17	5,16	25,11	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Фрикадельки	17	2,18	1,85	0,21	26,17	ТТК 2012
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Лук зелёный	1					ТТК 1435
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	170	4,11	2,92	28,25	162,86	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	190	0,07	0,01	5,58	22,67	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	806	17,82	18,01	94,16	621,49	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	720	13,37	5,64	70,81	480,75	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Лук зелёный	3					ТТК 1435
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 904
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс Ягодный	200					ТТК 1620
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	878	22,43	26,44	86,78	633,98	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	685	14,71	17,61	85,82	559,01	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	58	1,16	0,17	5,16	25,11	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Фрикадельки	17	2,18	1,85	0,21	26,17	ТТК 2012
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Горошница	170	4,11	2,92	28,25	162,86	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	190	0,07	0,01	5,58	22,67	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	807	26,89	78,31	100,68	1 180,13	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.