

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	15.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>8,89</b>	<b>8,21</b>	<b>70,94</b>	<b>387,46</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,0</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>676</b>	<b>16,86</b>	<b>18,62</b>	<b>88,47</b>	<b>603,15</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>25,99</b>	<b>22,7</b>	<b>114,32</b>	<b>744,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>15,27</b>	<b>15,68</b>	<b>56,55</b>	<b>427,84</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Смирнова Д. В.



Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>916</b>	<b>23,87</b>	<b>23,2</b>	<b>99</b>	<b>700,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>58,74</b>	<b>438,45</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	205	4,61	8,51	40,8	181,43	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,36	ТТК 922
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>19,73</b>	<b>23,25</b>	<b>75,99</b>	<b>513,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

2 - 1



Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Смирнова Д. В.