

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №44  
 Материально-ответственное лицо Кротенко А.В. Дата 15.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное в индив упаковке	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Сыр плавленый "Дружба"	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>731</b>	<b>20,40</b>	<b>22,87</b>	<b>83,43</b>	<b>622,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>915</b>	<b>31,32</b>	<b>29,73</b>	<b>130,74</b>	<b>911,35</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>475</b>	<b>9,77</b>	<b>11,65</b>	<b>79,67</b>	<b>466,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
 Кротенко А.В.  
 Муминова Л. Н.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	85	1,21	1,54	6,02	49,59	ТТК 678/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>630</b>	<b>18,14</b>	<b>18,59</b>	<b>77,31</b>	<b>549,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок	180	0,07	0,06	10,37	39,06	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>760</b>	<b>25,52</b>	<b>27,21</b>	<b>108,42</b>	<b>774,3</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>82,75</b>	<b>613,42</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Масло сливочное в индивид упаковке	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,22</b>	<b>30,16</b>	<b>131,15</b>	<b>917,36</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 611</b>	<b>51,47</b>	<b>52,38</b>	<b>213,90</b>	<b>1 530,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Мунинова Л. Н.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Масло сливочное в индивид упаковке	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,22</b>	<b>30,16</b>	<b>131,15</b>	<b>917,36</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>82,75</b>	<b>613,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 611</b>	<b>51,47</b>	<b>52,38</b>	<b>213,90</b>	<b>1 530,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>82,75</b>	<b>613,42</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Масло сливочное в индивид упаковке	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,22</b>	<b>30,16</b>	<b>131,15</b>	<b>917,36</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 611</b>	<b>51,47</b>	<b>52,38</b>	<b>213,90</b>	<b>1 530,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Мунинова Л. Н.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Масло сливочное в индивид упаковке	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,22</b>	<b>30,16</b>	<b>131,15</b>	<b>917,36</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>20,25</b>	<b>22,22</b>	<b>82,75</b>	<b>613,42</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 611</b>	<b>51,47</b>	<b>52,38</b>	<b>213,90</b>	<b>1 530,78</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>18,53</b>	<b>21,63</b>	<b>64,01</b>	<b>530,88</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>30,32</b>	<b>30,41</b>	<b>111,48</b>	<b>837,98</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 576</b>	<b>48,85</b>	<b>52,04</b>	<b>175,49</b>	<b>1 368,86</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А.В.  
Муминова Л. Н.