



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №44

Материально-ответственное лицо

Бакурова Н.А.

Дата

14.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	12	0,10	8,71	0,16	80	ТТК № 43
Чай с сахаром	210	0,20	0,05	9,68	37,81	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	527	11,79	14,09	67,93	446,56	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,28	93,03	629,13	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р.С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	23,46	27,64	97,95	655,18	
Стоимость питания, руб:						169,96
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	862	39,85	33,67	120,67	868,34	
Стоимость питания, руб:						244,04
Итого:						1 472
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-						
Плов из индейки	1 000	82,87	66,09	272,24	1 733,35	ТТК 896
Итого:	1 000	82,87	66,09	272,24	1 733,35	
Стоимость питания, руб:						0,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	23,46	27,64	97,95	655,18	
Стоимость питания, руб:						169,92

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н.А.
Смирнова Д.В.

старше)-Обед						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томато	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	862	39,85	33,67	120,68	868,37	
Стоимость питания, руб:						244,08
Итого:	2 472	146,18	127,40	490,87	3 256,9	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н.А.
 Смирнова Д.В.