

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №44
Материально-ответственное лицо	Кротенко А.В.	Дата	14.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676	24,60
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	86,13
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578	22,05
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,30
Итого:	596	23,05	27,37	95,25	640,36		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671	0,80
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675	51,24
Говядина отварная для I блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631	44,99
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	16,63
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	72,04
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664	17,94
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	5,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,86
Итого:	901	33,64	29,27	134,49	859,02		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506	26,85
Масло сливочное	12	0,10	8,71	0,16	80	ТТК № 43	17,41
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,14
Итого:	517	11,78	14,08	67,47	444,76		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675	4,97
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	85,87
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578	21,98
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,63
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,28
Итого:	556	22,59	27,28	93,03	629,13		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 633	0,88
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	85,99
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	5,55	52,91	292,56	ТТК 578	25,93
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,29
Итого:	827	33,15	33,72	101,17	761,59		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676	33,53
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	99,77
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578	28,38
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	5,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,98
Итого:	625	23,90	27,91	100,71	670,25		196,66
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675	31,47
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	82,91
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	17,02
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	46,59
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664	16,53
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	12,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	5,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,98
Итого:	862	38,53	32,70	120,77	854,71		217,34
Итого:	1 487	62,43	60,61	221,48	1 524,96		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675	27,47
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631	72,35
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	14,85
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	90,57
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664	14,42
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50	10,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,69
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,34
Итого:	862	38,53	32,70	120,77	854,71		239,58
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676	29,26
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	87,07
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578	24,76
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,69
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,34
Итого:	625	23,90	27,91	100,71	670,25		174,42
Итого:	1 487	62,43	60,61	221,48	1 524,96		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	28,15
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	91,37
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578	24,69
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,56
Итого:	610	23,46	27,64	97,95	655,18		178,10
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675	21,62
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	67,49
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	15,59
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	95,04
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664	15,14
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70	11,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,56
Итого:	842	37,05	31,71	120,19	837,97		235,90
Итого:	1 452	60,51	59,35	218,14	1 493,15		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675	21,62
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	67,49
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	15,59
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	95,04
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664	15,14
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70	11,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,56
Итого:	842	37,05	31,71	120,19	837,97		235,90
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	28,15
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	22,06
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516	91,37
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578	24,69
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	2,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,56
Итого:	610	23,46	27,64	97,95	655,18		178,10
Итого:	1 452	60,51	59,35	218,14	1 493,15		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

