

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

|                                |                         |      |                        |
|--------------------------------|-------------------------|------|------------------------|
| Структурное подразделение      | 044 (СОШ № 44 корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 44 корпус 1 |
| Материально-ответственное лицо | Кротенко А. В.          | Дата | 14.05.2025             |

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                  | ТТК 538/1   |
| Рис отварной с маслом                  | 190       | 7,39             | 14,89 | 54,54    | 465,04                  | ТТК 1423    |
| Огурец свежий                          | 30        | 0,24             | 0,03  | 1,03     | 4,68                    | ТТК 675/1   |
| Напиток "Каркаде" (70 вит.)            | 200       |                  |       | 10       | 39,99                   | ТТК 1628    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 570       | 16,84            | 22,97 | 90,6     | 835,68                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Обед (12 лет и старше)                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                   | ТТК 638     |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе   | 100       | 12               | 8     | 8,6      | 165                     | ТТК 1592    |
| Рис припущенный                        | 180       | 4,18             | 4     | 26,72    | 57,49                   | ТТК 582     |
| Огурец свежий                          | 15        | 0,12             | 0,01  | 0,51     | 2,34                    | ТТК 675/1   |
| Компот из свежих груш (вит.70)         | 180       | 0,07             | 0,06  | 10,07    | 39,06                   | ТТК 1237-7  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 775       | 21,07            | 18,79 | 76,12    | 468,36                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Чевабичи мясные                        | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Рис припущенный                        | 200       | 4,65             | 4,45  | 29,69    | 63,88                   | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде" (50 вит.)            | 200       |                  |       | 10       | 39,99                   | ТТК 1627    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                  |             |
| Итого:                                 | 565       | 19,78            | 21,74 | 118,14   | 611,04                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурец свежий                          | 44        | 0,35             | 0,04  | 1,51     | 6,87                    | ТТК 675/1   |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                   | ТТК 638     |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд           | 10        | 2,71             | 1,94  |          | 28,34                   | ТТК 631/1   |
| Сметана                                | 10        | 0,25             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Чевабичи мясные                        | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Капуста тушеная                        | 180       | 7,4              | 7,71  | 39,14    | 222,37                  | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 180       | 0,07             | 0,06  | 10,07    | 39,06                   | ТТК 1237-5  |
| Сыр порционно                          | 10        | 1,45             | 2,16  |          | 20,96                   | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,01             | 0,21  | 3,6      | 14,22                   |             |
| Итого:                                 | 836       | 28,48            | 33,76 | 86,36    | 732,9                   |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.



| Льготное питание ( 7 -11 лет)                 |            |              |              |               |                 |            |
|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| Сыр порционнo                                 | 20         | 2,89         | 4,32         |               | 41,91           | ТТК 1034   |
| Биточки "Чикен топ"                           | 100        | 5,82         | 7,55         | 2             | 213,97          | ТТК 538/1  |
| Рис припущенный                               | 190        | 4,42         | 4,23         | 28,21         | 60,69           | ТТК 582    |
| Напиток "Каркаде" (50 вит.)                   | 200        |              |              | 10            | 39,99           | ТТК 1627   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608    |
| Фруктовая лента                               | 15         | 0,22         | 3,2          | 54            | 213,33          |            |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>575</b> | <b>16,74</b> | <b>19,8</b>  | <b>117,25</b> | <b>681,89</b>   |            |
| Рассольник "Ленинградский"                    | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46           | ТТК 638    |
| Говядина отварная для I блюд                  | 23         | 6,24         | 4,47         |               | 65,19           | ТТК 631/1  |
| Зелень                                        | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44            | ТТК 671    |
| Сметана                                       | 25         | 0,61         | 3,3          | 0,82          | 35,86           | ТТК 664    |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе          | 100        | 12           | 8            | 8,6           | 165             | ТТК 1592   |
| Капуста тушеная                               | 200        | 8,22         | 8,57         | 43,49         | 247,08          | ТТК 585    |
| Компот из свежих груш (вит.50)                | 200        | 0,08         | 0,07         | 11,19         | 43,4            | ТТК 1237-5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609    |
| Яблоко                                        | 120        | 0,48         | 0,01         | 13,86         | 27,83           | ТТК 669    |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>969</b> | <b>32,36</b> | <b>31,13</b> | <b>108,26</b> | <b>789,26</b>   |            |
| Стоимость питания, руб:                       |            |              |              |               |                 | 430,00     |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |            |              |              |               |                 |            |
| Сыр порционнo                                 | 20         | 2,89         | 4,32         |               | 41,91           | ТТК 1034   |
| Печень тушеная в томатном соусе               | 100        | 12,75        | 3,75         | 2,62          | 94,13           | ТТК 526    |
| Пюре картофельное                             | 200        | 1,67         | 4,54         | 24            | 86,89           | ТТК 589    |
| Кукуруза консервированная                     | 60         | 0,34         | 0,24         | 5,94          | 42              | ТТК 672    |
| Чай с сахаром (70 вит.)                       | 200        |              |              | 10            | 39,99           | ТТК 1614   |
| Масло сливочное                               | 10         | 0,08         | 4,25         | 0,13          | 66,06           | ТТК 657    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609    |
| Груша                                         | 140        | 0,56         | 0,42         | 14,27         | 70,97           | ТТК 665    |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>780</b> | <b>21,68</b> | <b>18,03</b> | <b>79,99</b>  | <b>553,94</b>   |            |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250        | 3,7          | 8,27         | 25,88         | 141,36          | ТТК 642    |
| Зелень                                        | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44            | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюд                  | 11         | 2,98         | 2,14         |               | 31,18           | ТТК 631/1  |
| Сметана                                       | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69           | ТТК 664    |
| Котлета "Белорусская"                         | 100        | 14,48        | 23,97        | 8,27          | 305,93          | ТТК 1446   |
| Пюре гороховое                                | 200        | 10,3         | 7,9          | 34,23         | 280,32          | ТТК 1418   |
| Фруктовая лента                               | 15         | 0,22         | 3,2          | 54            | 213,33          |            |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608    |
| Напиток "Мишутка" (70 вит.)                   | 200        | 0,07         | 0,01         | 5,88          | 23,86           | ТТК 1630   |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>847</b> | <b>35,66</b> | <b>48,63</b> | <b>152,04</b> | <b>1 137,11</b> |            |
| Стоимость питания, руб:                       |            |              |              |               |                 | 424,82     |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)           |            |              |              |               |                 |            |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250        | 3,7          | 8,27         | 25,88         | 141,36          | ТТК 642    |
| Зелень                                        | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44            | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюд                  | 11         | 2,98         | 2,14         |               | 31,18           | ТТК 631/1  |
| Сметана                                       | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69           | ТТК 664    |
| Котлета "Белорусская"                         | 100        | 14,48        | 23,97        | 8,27          | 305,93          | ТТК 1446   |
| Пюре гороховое                                | 200        | 10,3         | 7,9          | 34,23         | 280,32          | ТТК 1418   |
| Напиток "Мишутка" (70 вит.)                   | 200        | 0,07         | 0,01         | 5,88          | 23,86           | ТТК 1630   |
| Фруктовая лента                               | 15         | 0,22         | 3,2          | 54            | 213,33          |            |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54              | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58              | ТТК 608    |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>847</b> | <b>35,66</b> | <b>48,63</b> | <b>152,04</b> | <b>1 137,11</b> |            |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Чапурова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.



|                                               |       |       |       |        |        |          |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|
| Сыр порционно                                 | 20    | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034 |
| Печень тушенная в томатном соусе              | 100   | 12,75 | 3,75  | 2,62   | 94,13  | ТТК 526  |
| Пюре картофельное                             | 200   | 1,67  | 4,54  | 24     | 86,89  | ТТК 589  |
| Кукуруза консервированная                     | 60    | 0,34  | 0,24  | 5,94   | 42     | ТТК 672  |
| Чай с сахаром (70 вит.)                       | 200   |       |       | 10     | 39,99  | ТТК 1614 |
| Масло сливочное                               | 10    | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06  | ТТК 657  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609  |
| Груша                                         | 140   | 0,56  | 0,42  | 14,27  | 70,97  | ТТК 665  |
| Итого:                                        | 780   | 21,68 | 18,03 | 79,99  | 553,94 |          |
| Стоимость питания, руб:                       |       |       |       |        | 430,00 |          |
| <b>Льготное питание (12 лет и старше) СД</b>  |       |       |       |        |        |          |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 100   | 2     | 0,3   | 8,9    | 43,3   | ТТК 674/ |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250   | 3,7   | 8,27  | 25,88  | 141,36 | ТТК 642  |
| Говядина отварная для I блюд                  | 11    | 2,98  | 2,14  |        | 31,18  | ТТК 631/ |
| Сметана                                       | 30    | 0,74  | 3,96  | 0,99   | 43,03  | ТТК 664  |
| Котлета "Белорусская"                         | 100   | 14,48 | 23,97 | 8,27   | 305,93 | ТТК 1446 |
| Горошница                                     | 200   | 4,83  | 3,43  | 33,23  | 191,6  | ТТК 570  |
| Напиток "Каркаде" (б/сахара)                  | 200   | 0,04  |       | 0,22   | 1,06   | ТТК 955  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 50    | 3,34  | 0,5   | 22,06  | 108    | ТТК 609  |
| Груша                                         | 130   | 0,52  | 0,39  | 13,25  | 65,9   | ТТК 665  |
| Зелень                                        | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671  |
| Итого:                                        | 1 072 | 32,65 | 42,96 | 112,89 | 931,8  |          |
| Стоимость питания, руб:                       |       |       |       |        | 430,00 |          |
| <b>Льготное питание (7 -11 лет) СД</b>        |       |       |       |        |        |          |
| Огурцы консервированные                       | 70    |       | 0,27  | 3,9    | 7,84   | ТТК 1232 |
| Печень тушенная в томатном соусе              | 100   | 12,75 | 3,75  | 2,62   | 94,13  | ТТК 526  |
| Пюре картофельное                             | 220   | 1,83  | 5     | 26,4   | 95,58  | ТТК 589  |
| Чай (б/сахара)                                | 200   | 0,19  | 0,04  | 0,14   | 1,69   | ТТК 953  |
| Сыр порционно                                 | 30    | 4,34  | 6,48  |        | 62,87  | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609  |
| Итого:                                        | 645   | 20,78 | 15,8  | 44,08  | 316,1  |          |
| Стоимость питания, руб:                       |       |       |       |        | 430,00 |          |
| <b>Льготное питание (7 -11 лет) СД</b>        |       |       |       |        |        |          |
| Сыр порционно                                 | 20    | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034 |
| Биточки "Чикен топ"                           | 100   | 5,82  | 7,55  | 2      | 213,97 | ТТК 538/ |
| Рис припущенный                               | 200   | 4,65  | 4,45  | 29,69  | 63,88  | ТТК 582  |
| Напиток "Каркаде" (б/сахара)                  | 200   | 0,04  |       | 0,22   | 1,06   | ТТК 955  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609  |
| Итого:                                        | 545   | 15,06 | 16,57 | 42,95  | 374,82 |          |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 100   | 2     | 0,3   | 8,9    | 43,3   | ТТК 674/ |
| Рассольник "Ленинградский"                    | 250   | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46  | ТТК 638  |
| Сметана                                       | 30    | 0,74  | 3,96  | 0,99   | 43,03  | ТТК 664  |
| Зелень                                        | 2     | 0,06  | 0,01  | 0,17   | 0,88   | ТТК 671  |
| Говядина отварная для I блюд                  | 19    | 5,15  | 3,69  |        | 53,85  | ТТК 631/ |
| Тефтели рыбные с соусом                       | 100   | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142    | ТТК 1376 |
| Капуста тушеная                               | 200   | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08 | ТТК 585  |
| Компот из свежих груш (б/сахара)              | 200   | 0,08  | 0,05  | 2,38   | 10,31  | ТТК 984  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609  |
| Груша                                         | 130   | 0,52  | 0,39  | 13,25  | 65,9   | ТТК 665  |
| Итого:                                        | 1 056 | 26,4  | 27,03 | 104,99 | 752,81 |          |
| Стоимость питания, руб:                       |       |       |       |        | 430,00 |          |
| Стоимость питания, руб:                       |       |       |       |        |        |          |
| Стоимость питания, руб:                       |       |       |       |        |        | 18 638,2 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |     |       |       |        |        |            |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Рассольник "Ленинградский"             | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46  | ТТК 638    |
| Говядина отварная для I блюд           | 23  | 6,24  | 4,47  |        | 65,19  | ТТК 631/1  |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671    |
| Сметана                                | 25  | 0,61  | 3,3   | 0,82   | 35,86  | ТТК 664    |
| Крокеты с кабачками в томатном соусе   | 100 | 12    | 8     | 8,6    | 165    | ТТК 1592   |
| Капуста тушеная                        | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08 | ТТК 585    |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4   | ТТК 1237-5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Яблоко                                 | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86  | 27,83  | ТТК 669    |
| Итого:                                 | 969 | 32,36 | 31,13 | 108,26 | 789,26 |            |
| Сыр порционно                          | 20  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034   |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100 | 5,82  | 7,55  | 2      | 213,97 | ТТК 538/1  |
| Рис припущенный                        | 190 | 4,42  | 4,23  | 28,21  | 60,69  | ТТК 582    |
| Напиток "Каркаде" (50 вит.)            | 200 |       |       | 10     | 39,99  | ТТК 1627   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Фруктовая лента                        | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33 |            |
| Итого:                                 | 575 | 16,74 | 19,8  | 117,25 | 681,89 |            |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        | 430,00 |            |
| Питание 12 лет и старше                |     |       |       |        |        |            |
| Рис с куркумой                         | 200 | 4,71  | 4,44  | 48,86  | 25,48  | ТТК 582    |
| Напиток "Каркаде" (70 вит.)            | 200 |       |       | 10     | 39,99  | ТТК 1628   |
| Огурец свежий                          | 46  | 0,36  | 0,04  | 1,58   | 7,18   | ТТК 675/1  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Итого:                                 | 471 | 6,79  | 4,73  | 72,45  | 130,65 |            |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        | 55,00  |            |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.