

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	14.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>15,56</b>	<b>15,97</b>	<b>67,71</b>	<b>475,3</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>172,00</b>
Стоимость питания, руб:						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>15,56</b>	<b>15,86</b>	<b>58,48</b>	<b>431,2</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>146,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>8,5</b>	<b>7,25</b>	<b>48,71</b>	<b>301,38</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>13,35</b>	<b>11,72</b>	<b>85</b>	<b>464</b>	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>17,1</b>	<b>24,99</b>	<b>85,4</b>	<b>536,65</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Смирнова Д. В.



Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:	640	15,4	15,8	67	470		
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1	
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	836	25,41	25,97	121,16	755,22		
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 1



Чаппарова Р. С.  
 Бакурова Н. А.  
 Смирнова Д. В.