

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	14.03.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Греча отварная с маслом	200	4,68	10,68	43,61	316,92	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,81</b>	<b>22,96</b>	<b>86,29</b>	<b>613,24</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>819</b>	<b>14,22</b>	<b>17,76</b>	<b>92,34</b>	<b>538,49</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>15,4</b>	<b>15,79</b>	<b>67</b>	<b>470,01</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Помидор свежий дольками	63	0,68	0,13	3,22	16,01	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>954</b>	<b>23,25</b>	<b>24,36</b>	<b>100,85</b>	<b>712,93</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248</b>

/ Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
 Кротенко А. В.  
 Муминова Л. Н.

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>15,08</b>	<b>15,35</b>	<b>64,99</b>	<b>450,88</b>	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>882</b>	<b>23,58</b>	<b>22,6</b>	<b>92,94</b>	<b>682,01</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430</b>	
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>882</b>	<b>23,58</b>	<b>22,6</b>	<b>92,94</b>	<b>682,01</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	68		0,27	3,79	7,62	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>643</b>	<b>21,6</b>	<b>19,29</b>	<b>91,29</b>	<b>623,17</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.

Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>28,13</b>	<b>22,89</b>	<b>84,86</b>	<b>745,52</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>28,13</b>	<b>22,89</b>	<b>84,86</b>	<b>745,52</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>3,28</b>	<b>3,1</b>	<b>26,49</b>	<b>180,37</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.