

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 033 (СОШ № 44 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 44 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Бакурова Н. А. Дата: 14.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Огурец свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Напиток Каркаде	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:						55	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Пельмени отварные	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Сок фруктовый	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		545	20,17	18,54	85,44	521,41	
Стоимость питания, руб:						430	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Сметана	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Котлета "Морское диво"	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Пюре картофельное	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Напиток из плодов шиповника	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		971	21,97	24,67	102,85	735,07	
Стоимость питания, руб:						430	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Завтрак	Огурец свежий	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Пельмени отварные	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Завтрак	Сметана	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		548	20,46	18,94	73,2	482,33	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Завтрак	Огурцы консервированные	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Наггетсы из птицы	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Завтрак	Капуста тушеная	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Напиток Грушенька	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		630	21,6	20,56	90,56	621,71	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н. А.
 Смирнова Д. В.

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пд	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:							430
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		545	19,99	17,55	69,41	445,31	
Стоимость питания, руб:							178

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.