

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	14.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Пюре картофельное	205	1,71	4,66	33,83	168,56	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		825	19,23	17,96	99,01	672,56	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		952	26,2	25,76	116,85	810,33	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Итого:		547	20,44	18,81	73,17	480,89	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	91	0,71	0,09	3,12	14,21	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		536	19,19	18,53	85,13	520,01	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.

Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		861	23,49	22,21	109,73	741,93	
Стоимость питания, руб:							430,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		861	23,49	22,21	109,73	741,93	
Стоимость питания, руб:							430,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		625	21,6	19,23	90,29	621,15	
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		923	29,15	29,51	108,37	792,74	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 2



*Ч.П.*

Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Мунинова Л. Н.

