

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 44 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №44
 Материально-ответственное лицо Кротенко А.В. Дата 13.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	90	1,11	9,00	5,90	72,56	ТТК 1199/2	28,97
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	62,29
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,58
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,16
Итого за день:	685	17,81	24,82	81,66	601,22		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1	43,62
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	66,87
Пюре картофельное	230	8,23	11,62	66,71	409,36	ТТК 589	42,11
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,44
Фрикадельки	46	5,89	5,00	0,67	231,78	ТТК 2011	59,93
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661	2,58
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Итого за день:	971	38,41	42,11	160,82	1 314,87		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны с сыром	250	13,79	11,37	51,83	355,47	ТТК 580	47,37
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628	3,49
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,14
Итого за день:	455	15,48	11,63	71,26	441,47		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	55	0,68	5,50	3,61	44,34	ТТК 1199/2	17,65
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	62,11
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,52
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,48
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,38
Итого за день:	695	18,58	20,11	81,16	575,5		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	64,46
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	35,29
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	10,37
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011	25,12
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,10
Итого за день:	770	30,28	30,78	121,00	952,47		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	31,04
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	30,97
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	60,07
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	17,91
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,34
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,14
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64		187,20
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	85,80
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	34,55
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,03
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	12,68
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011	43,03
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,34
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,34
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,01
Итого:	960	36,38	49,22	152,84	1297,34		226,80
Итого за день:	1 730	62,85	80,71	236,95	2 001,98		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	71,39
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	36,23
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,00
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,30
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011	45,13
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,94
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	960	36,38	49,22	152,84	1 297,34		219,25
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,55
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	32,48
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	62,99
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,79
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,48
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64		194,75
Итого за день:	1 730	62,85	80,71	236,95	2 001,98		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	33,05
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,98
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	63,95
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,07
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,60
Итого:	760	24,02	29,20	84,11	673,69		186,24
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	67,18
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	36,79
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,32
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,50
Фрикадельки	45	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2011	58,91
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,51
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	965	37,54	49,65	152,82	1 340,56		227,76
Итого за день:	1 725	61,56	78,85	236,93	2 014,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	67,18
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	36,79
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	21,32
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,50
Фрикадельки	45	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2011	58,91
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,51
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	10,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
Итого:	965	37,54	49,65	152,82	1 340,56		227,76
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	31,98
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	33,05
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034	21,98
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	63,95
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	19,07
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	3,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,60
Итого:	760	24,02	29,20	84,11	673,69		186,24
Итого за день:	1 725	61,56	78,85	236,93	2 014,25		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2	32,53
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890	62,95
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	18,78
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955	2,50
Груша	130	0,52	0,39	17,03	65,9	ТТК 665	44,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,48
Итого:	750	15,38	23,32	68,86	516,66		169,18
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	89,92
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589	36,21
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	20,99
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	32,46
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	13,29
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	38,66
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982	9,07
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
Итого:	935	40,75	52,01	129,95	1 233,23		244,82
Итого за день:	1 685	56,13	75,33	198,81	1 749,89		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

