

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	033 (СОШ № 44 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Бакурова Н. А.	Дата	13.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	6.99	3.75	33.03	192.36	ТТК 511
Масло сливочное	11	0.09	4.68	0.14	72.67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	446	9,85	9,52	53,23	373,19	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	150	4.99	2.66	23.6	137.4	ТТК 511
Сырники из творога	90	19.21	7.06	19.4	217.98	ТТК 1449
Сметана	15	0.37	1.98	0.49	21.51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	480	27,35	12,82	63,53	485,05	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	190	6.32	3.39	29.89	174.04	ТТК 511
Масло сливочное	9	0.07	3.83	0.12	59.45	ТТК 657
Сырники из творога	90	19.21	7.06	19.4	217.98	ТТК 1449
Сметана	20	0.49	2.64	0.65	28.69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	559	30,55	18,27	81,14	642,32	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	190	6.32	3.39	29.89	174.04	ТТК 511
Масло сливочное	9	0.07	3.83	0.12	59.45	ТТК 657
Сырники из творога	90	19.21	7.06	19.4	217.98	ТТК 1449
Сметана	15	0.37	1.98	0.49	21.51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	554	30,43	17,61	80,97	635,15	
Огурец свежий	50	0.39	0.05	1.72	7.81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	280	1.6	3.48	9.13	70.89	ТТК 640/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6.6	4.64	0.27	68.12	ТТК 910
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24.08	91.36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0.83	0.19	9.41	41.01	ТТК 665/1
Итого:	931	22,92	22,8	106,31	718,59	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Чаппарова Р. С.
Бакурова Н. А.
Смирнова Д. В.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	5,87	225,39	ТТК 896
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	16,81	17,04	48,66	485,3	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,9	6,66	0,41	102,18	ТТК 910
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	882	32,56	27,29	114,83	830,07	с
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Чаппарова Р. С.
 Бакурова Н. А.
 Смирнова Д. В.