

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	044 (СОШ № 44 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 44 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Кротенко А. В.	Дата	13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>14,43</b>	<b>13,08</b>	<b>76,46</b>	<b>492,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>15,79</b>	<b>19,93</b>	<b>92,12</b>	<b>611,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>14,9</b>	<b>19,29</b>	<b>77,77</b>	<b>586,29</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>23,16</b>	<b>23,8</b>	<b>102,74</b>	<b>714,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>257,99</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Чаппарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>14,87</b>	<b>18,73</b>	<b>77,73</b>	<b>578,25</b>	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>922</b>	<b>22,22</b>	<b>21,7</b>	<b>103,38</b>	<b>694,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>922</b>	<b>22,22</b>	<b>21,7</b>	<b>103,38</b>	<b>694,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>429,98</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	19	0,15	8,08	0,25	125,51	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>619</b>	<b>27,97</b>	<b>29,04</b>	<b>76,51</b>	<b>705,79</b>	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>861</b>	<b>32,31</b>	<b>27,24</b>	<b>113,32</b>	<b>824,54</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Цапарова Р. С.  
Кротенко А. В.  
Муминова Л. Н.



Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>861</b>	<b>32,31</b>	<b>27,24</b>	<b>113,32</b>	<b>824,54</b>	
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	19	0,15	8,08	0,25	125,51	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>619</b>	<b>27,97</b>	<b>29,04</b>	<b>76,51</b>	<b>705,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>446</b>	<b>9,85</b>	<b>9,52</b>	<b>53,23</b>	<b>373,19</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2

