

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 033 (СОШ № 44 корпус 2) МБОУ СОШ № 44 корпус 2  
 Материально-ответственное лицо Бакурова Н. А. Дата 12.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 606
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>4,97</b>	<b>7,95</b>	<b>47,63</b>	<b>223,95</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>14,54</b>	<b>10,09</b>	<b>42,23</b>	<b>324,83</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	56,33	226,67	
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>16,32</b>	<b>15,91</b>	<b>111,66</b>	<b>654,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	26,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>16,05</b>	<b>15,9</b>	<b>58,11</b>	<b>436,32</b>	

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Чаппарова Р. С.  
 Бакурова Н. А.  
 Мирнова Д. В.



Винегрет овощной	120	1,57	12,14	11,89	120,16	ТТК 623
Расольник Ленинградский ПО	250	1,32	6,21	7,17	82,46	ТТК 667/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,9	6,96	0,41	102,18	ТТК 910
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,64	2,44	375,46	ТТК 1035
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 670
Компот из свежих яблок (вит.С)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,57	
<b>Итого:</b>	<b>1 116</b>	<b>47,69</b>	<b>63,06</b>	<b>159,64</b>	<b>1 335,07</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 513
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>26,65</b>	<b>33,98</b>	<b>96,93</b>	<b>766,17</b>	
Общественное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПО	250	1,6	5,46	0,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,9	6,96	0,41	102,18	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по Петровски	250	15,68	16,2	18,1	307,24	ТТК 891
Сок Фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,57	
<b>Итого:</b>	<b>1 026</b>	<b>35,31</b>	<b>29,53</b>	<b>148,11</b>	<b>1 002,96</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>430,00</b>						

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

2-2



Чаппарова Р. С.  
Бакурова Н. А.  
Смирнова Д. В.